KAMPANIA SPOŁECZNA FUNDACJI BANKU OCHRONY ŚRODOWISKA

Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi

18 września 2012 r.

Prezi

KAMPANIA SPOŁECZNA FUNDACJI BANKU OCHRONY ŚRODOWISKA

Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi
18 września 2012 r.

Prezi

Co jedzą nasze dzieci?

- w domu

- w szkole

Prezi

Jak rozumiemy nasze badanie?

Co z niego wynika?

Prezi

Dlaczego otyłość dzieci jest groźna i jak ją zdiagnozować?

Prezi

CO MOŻEMY ROBIĆ?

- EDUKOWAĆ
- DZIAŁAĆ!

Prezi

ZAPYTALIŚMY RODZICÓW...

Badanie TNS POLSKA z sierpnia 2012 roku; na reprezentatywnej próbie 1 tys. Polaków w wieku 15 i więcej lat.

Prezi

Co Pani/Pana dziecko jadło dziś/wczoraj na śniadanie?

- 41% Kanapki (z wędliną, pomidorem, z dżemem, z serem)
- 34% Zupę mleczną (płatki śniadaniowe, kaszkę)

Prezi

Z jakiego pieczywa przygotowuje Pan/Pani kanapki dla swojego dziecka?

- 76% Wyłącznie z pieczywa białego

Prezi

Jaki jest ulubiony napój Pani/Pana dziecka?

- 43% Sok (owocowy, jabłkowy, pomarańczowy; popularne marki – słodzone)
- 32% Napoje typu "Cola"
- 15% Woda
- 10% Napój gazowany (woda smakowa, oranżada)

Prezi

Jaka jest ulubiona przekąska Pani/Pana dziecka?

- 32% Słodycze (czekolada, batony, ciastka, "mleczna kanapka")
- 16% Chipsy
- 15% Owoce (jabłko, banan)

Prezi

Jak często Pana(i) dziecko je słodycze?

- 49% raz w tygodniu
- 27% raz dziennie
- 11% kilka razy dziennie

Prezi

Jak często Pana(i) dziecko je frytki?

- 28% kilka razy w tygodniu
- 37% raz w tygodniu
- 6% raz dziennie

Prezi

ZAPYTALIŚMY SZKOŁY...

Wyniki wywiadów w 200 szkołach podstawowych przygotowanych w ramach ewaluacji programu „Aktywnie po zdrowie” Fundacji BOŚ z maja 2012 r.

Prezi

Czy w szkole jest sklepik szkolny?

- 47% jest
- 53% nie ma

Prezi

Kto prowadzi sklepik w placówce?

- 43% szkoła
- 57% os. prywatna

Prezi

Co dzieci wybierają częściej – słodycze czy słone przekąski?

- 71% słodycze
- 29% słone przekąski

Prezi

Co wolą dzieci – owoce, czy warzywa?

- 97% owoce
- 3% warzywa

Prezi

Czy można kupić w sklepiku szkolnym następujące produkty?

„Tak” - odpowiada :

- Kanapki z pełnoziarnistego lub razowego pieczywa – 25 %
- Sałatki – 16 %
- Owoce – 60 %
- Warzywa – 18 %
- Jogurty – 33 % (słodzone)

Prezi

WYBRANE DANE ORAZ INFORMACJE O TRENDACH I TENDENCJACH ŹRÓDŁO: SWPS WROCŁAW I OLAF

Prezi

- Prawie 50% dzieci najchętniej je słodkie i słone przekąski
- Prawie 40% dzieci codziennie je słodycze, co oznacza, że co trzecie dziecko w Polsce codziennie sięga po słodycze (podana wielkość nie uwzględnia spożywania słodkich napojów)
- 90% dzieci wybiera słodzone napoje - rodzice nie mają świadomości, że słodkie napoje to też źródło cukru

Prezi

- Na otyłość i nadwagę w grupie 7-18 lat cierpi 18% chłopców i 14% dziewcząt
- Łączna liczba dzieci dotkniętych nadwaga i otyłością w grupie 9-18 lat stanowi 20%
- W ciągu ostatnich 20 lat liczba dzieci dotkniętych otyłością w naszym kroju wzrosła trzykrotnie
- W ciągu dekady dogonimy Amerykanów pod względem procentowej ilości dzieci dotkniętych otyłością lub nadwagą
- Problem otyłości i jej następstw dotyczy coraz młodszych dzieci

Prezi

- Asortyment co drugiego sklepiku szkolnego jest poza kontrolą szkoły i rodziców
- Polskie dzieci mają najłatwiejszy dostęp do niezdrowej żywności na tle innych krajów europejskich
- Leczenie otyłości nabytej w dzieciństwie i młodości jest trudniejsze niż tej osiągniętej w wieku dorosłym

Prezi

- Otyłość może mieć podłoże genetyczne, ale najczęściej jej przyczyną jest niewłaściwa dieta, a także zbyt mało ruchu
- Otyłe dzieci często mają otyłych rodziców
- Nadwaga i otyłość są przyczyną ciężkich chorób: cukrzycy typu 2, insulinoodporności, chorób układu sercowo-naczyniowego, zawału mięśnia sercowego, udaru mózgu, nadciśnienia tętniczego, żylaków, miażdżycy i wielu innych chorób.

Prezi

CO ROBIĆ?
- projekty i konkursy prozdrowotne

Prezi

Granty

Szkoły, które przygotują najlepsze projekty zostaną nagrodzone grantami.

50 Całkowita pula grantów wynosi **tys. zł.** Czekamy na prace do końca marca. Zostaną one ocenione przez Komisję Konkursową składającą się ze specjalistów z zakresu żywienia z Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW oraz przedstawicieli Organizatora.

Prezi

Czas na Zdrowie
ŚMIETNIK W MOJEJ GŁOWIE
1. Jaskiniowiec w mojej skórze
2. Zmora jojo
3. Gorzka prawda o cukrze
4. Jestem panem swojego losu
5. Sport na zdrowie
6. Sztuka kamuflażu
2012 Fundacja BOŚ
www.fundacjabos.pl

Prezi

NAKRĘĆ SIĘ NA ZDROWIE

Prezi

Aktywnie po zdrowie

portal dla zdrowo zakręconych

PROGRAM PROWADZI BOŚ FUNDACJA

ZOBACZ

WSZYSTKIE TREŚCI NA PORTALU POWSTAJĄ WE WSPÓŁPRACY Z WIODĄCYMI OŚRODKAMI NAUKOWO-BADAWCZYMI

Programy i kampanie Fundacji

- **Jakie matki, takie dziatki** kampania społeczna
- **Zdrowo jem, więcej wiem!** konkurs dla klas I-III
- **Nakręć się na zdrowie** konkurs filmowy
- **Sklepiki - Reaktywacja** konkurs grantowy
- **Czas na zdrowie** konkurs dla szkół

Tagi | Słowniczek | Przepisy | Tytuły | Artykuły | Szukaj

Strona główna | O programie | Filmy | O nas | Na tapecie | Polecamy | Media o nas | Eksperci | Patroni | Kontakt

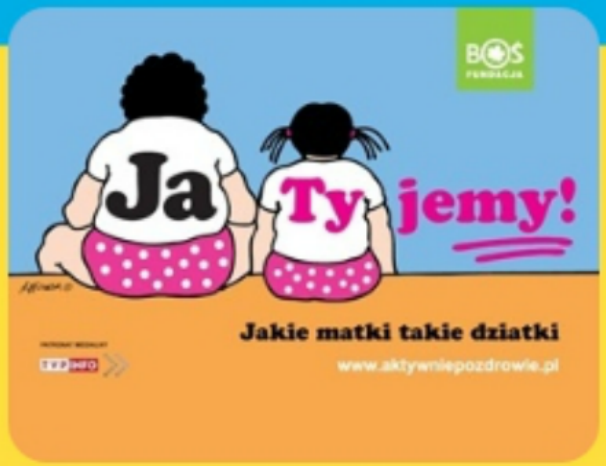
NA TAPECIE

17 września

Kampania "Jakie matki, takie dziatki"

Fundacja BOŚ rozpoczyna ogólnopolską kampanię społeczną na temat otyłości Polaków. W ośmiu największych miastach Polski przez dwa tygodnie prezentowane są wielkoformatowe tablice z plakatem Andrzeja Pągowskiego. **Czy wiesz, że:**

- **Na otyłość i nadwagę w grupie 7-18 lat cierpi 18% chłopców i 14% dziewcząt**
- **Łączna liczba dzieci dotkniętych nadwaga i otyłością w grupie 9-18 lat stanowi 20%**



Czytaj więcej... Dodaj komentarz

Więcej artykułów...

- **Pomysł na jabłka: naleśniki z kurczakiem**
- **Skarby polskich sadów**
- **Jak powinien jeść sportowiec?** *Więcej aktualności...*

Piramida zdrowego żywienia

Zobacz co kryje się pod każdym piętrem piramidy

Żywienie a zdrowie

fizjologia, psychologia, filozofia odżywiania

Diety

Ogólne zasady żywienia

Dowiedz się co jesz

Polecane artykuły

Uczymy dzieci zdrowego odż..

Prezi

Prezi

KAMPANIA SPOŁECZNA FUNDACJI BANKU OCHRONY ŚRODOWISKA

Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi
18 września 2012 r.

Prezi