



# Lepszy start dla Twojego dziecka

POLSKIE TOWARZYSTWO GINEKOLOGICZNE INFORMUJE:

**Każda ilość alkoholu  
spożywanego w czasie ciąży  
może prowadzić  
do uszkodzenia płodu**

PARTNERZY KAMPANII



**APTEKI**  
dbam o zdrowie



**EFRD**  
EUROPEAN  
FORUM FOR  
RESPONSIBLE  
DRINKING



POLSKI  
PRZEMYSŁ  
SPIRYTUSOWY



PATRONI MEDIALNI

**Dziecko**  
najlepszy dla rodziców

**Gazeta.pl eDziecko**

**MAGAZYN** PIELEGIARSKI  
i POŁOŻNICZY



Z badań wynika, że co trzecia kobieta (33%) w wieku prokreacyjnym (18-40 lat) piła alkohol w czasie ciąży. W społeczeństwie polskim ciągle funkcjonuje przekonanie, że okazjonalnie wypity drink, lampka wina, czy małe piwo nie zaszkodzi nienarodzonemu dziecku.

Z zaleceń międzynarodowych wynika, że nie ma bezpiecznej ilości alkoholu jaką może spożyć kobieta w ciąży, bez narażenia płodu na negatywne konsekwencje.



Picie alkoholu w czasie ciąży przyczynia się do zwiększenia ryzyka poronienia, przedwczesnego porodu, wystąpienia wad wrodzonych i zahamowania wzrostu płodu.

Nieodwracalne wady przyjmują różne formy, od mikrouszkodzeń układu nerwowego i narządów do pełnoobjawowego poalkoholowego uszkodzenie płodu (FAS).

Wśród najbardziej negatywnych skutków dla płodu, wywołanych piciem alkoholu przez ciężarne matki, należy wymienić m.in:

- opóźnienie rozwoju psychofizycznego dziecka,
- nieprawidłowy rozwój OUN (m. in. zaburzenia pamięci, zachowania i koncentracji),
- nieprawidłowości budowy głowy i twarzy.

Uświadomienie kobiecie przez środowisko medyczne ryzyka, jakie może nieść picie alkoholu w ciąży, ma znaczący wpływ na podjęcie przez kobietę decyzji o całkowitej abstynencji alkoholowej w czasie ciąży.

Szkodliwa dawka alkoholu dla płodu nie została dotychczas określona. Okazjonalny drink, czy kieliszek wina do obiadu może nie być szkodliwy, jednak zupełna rezygnacja z picia eliminuje wszelkie zagrożenia.

**JEDYNYM rozsądnym zaleceniem jest CAŁKOWITA ABSTYNENCJA.**

Więcej informacji znajdziesz na stronie  
[www.lepszystart.com.pl](http://www.lepszystart.com.pl)