Jedz smacznie i zdrowo
WINIARY

Partner Społeczny
Banki Żywności

Patronat Honorowy
MINISTER EDUKACJI NARODOWEJ

7xU - UCZ SIĘ ZE SMAKIEM

ZALECENIA ŻYWIENIOWE PROF. STANISŁAWA BERGERA

U umiarkowane porcje posiłków

U unikanie nadmiaru soli,cukru i tłuszczów zwierzęcych

U uregulowanie ilości codziennych posiłków

Uśmiech dla zdrowia i dobrego nastroju!

U umiejętne przygotowywanie potraw

U uprawianie sportów

U urozmaicenie codziennej diety

DOŁĄCZ DO SZKOŁY ZE SMAKIEM!

WEJDŹ NA WWW.JEDZSMACZNIEIZDROWO.PL