



# OBIAD OBIADOWI NIERÓWNY

*Smaczny i zdrowy!!!*

Zupa zacierkowa

Pieczeń wieprzowa  
z makaronem i surówką

Galaretka cytrynowa  
z truskawkami



Energia - 804 kcal, Białko - 33,2 g,  
Tłuszcze - 30,7 g, Węglowodany - 107,7 g

*Smaczny?  
Ale na pewno niezdrowy*



Energia - 1005 kcal, Białko - 32 g,  
Tłuszcze - 42 g, Węglowodany - 124 g

**DOŁĄCZ DO SZKOŁY ZE SMAKIEM!**  
WEJDŹ NA [WWW.JEDZSMACZNIEIZDROWO.PL](http://WWW.JEDZSMACZNIEIZDROWO.PL)