

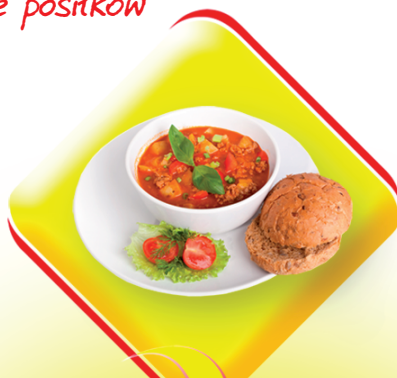


7 x U

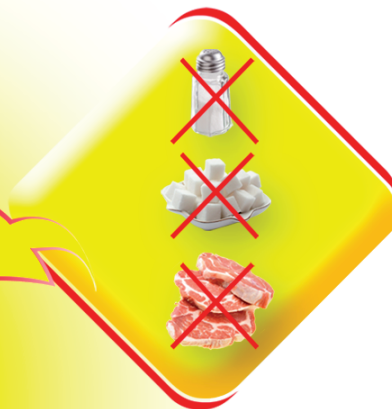
UCZ SIĘ ZE SMAKIEM

ZALECENIA ŻYWIENIOWE PROF. STANISŁAWA BERGERA

U umiarkowane
porcje posiłków



U unikanie nadmiaru
sol, cukru
i tłuszczów
zwierzęcych



U uregulowanie ilości
codziennych posiłków



U uśmiech dla zdrowia
i dobrego nastroju!



U uprawianie
sportów



U urozmaicenie
codziennej diety

U umiejętne
przygotowywanie
potraw



DOŁĄCZ DO SZKOŁY ZE SMAKIEM!

WEJDŹ NA WWW.JEDZSMACZNIEIZDROWO.PL