



TM

CoreWellness
wewnętrzna siła

Ogólnopolska kampania edukacyjna „CoreWellness – wewnętrzna siła”

Celem kampanii jest edukowanie społeczeństwa na temat możliwości prowadzenia aktywnego trybu życia przez osoby dotknięte problemem nietrzymania moczu

Ćwiczenia mięśni dna miednicy, kręgosłupa i brzucha z prof. Kari Bø

Wzmacniają mięśnie dna miednicy i pozwalają odzyskać kontrolę nad własnym ciałem



Zamów bezpłatną płytę DVD z ćwiczeniami
mięśni dna miednicy

www.corewellness.pl

Infolinia: 0 800 60 66 68*

*Infolinia bezpłatna, czynna pon.-pt. w godz. 8.30-17.30

Organizator programu

Patron programu

Partnerzy programu

