



Płodna Polka

Ogólnopolska kampania na rzecz
przeciwdziałania niepłodności



Płodna Polka

Przygotowanie kampanii



Płodna Polka

Patronaty honorowe



HONOROWY PATRONAT
PRZEWODNICZĄCEGO
RADY MIASTA BIAŁYSTOK



Naczelna Rada
Pielęgniarek i Położnych



Płodna Polka

Gadżet kampanii

Bransoletka z kamieni płodności – jadeitów – ze srebrną zawieszka z grawerem „Płodna Polka”





Płodna Polka

Ambasadorka kampanii Katarzyna Burzyńska





Płodna Polka

Strona www.plodnapolka.pl



Płodna Polka



O kampanii

Partnerzy

Aktualności

Niepłodność

Zapytaj eksperta

Konkurs

Kontakt

„W obecnych czasach macierzyństwo - w pogoni za karierą - często schodzi na drugi plan, a z każdym rokiem szanse na dziecko maleją.

Poprzez kampanię „Płodna Polka” zachęcamy kobiety do wykonywania badań Pakietu Kobiecego, by mogły przyznać, że będą w przyszłości mamami”

Katarzyna Burzyńska



Płodna Polka



O kampanii

Partnerzy

Aktualności

Niepłodność

Zapytaj eksperta

Konkurs

Kontakt

Raport
"Płodna Polka"

Płodne rady

Menu

O kampanii

Partnerzy

Aktualności

- Wygraj „Pakiet kobiecy”!
- Ruszyła kampania społeczna "Płodna Polka"
- Bezpłatne badania "Pakietu kobiecego"
- Pierwsze wyniki raportu "Płodna Polka"
- Kasia Burzyńska będzie mamą!

O kampanii

Kampania edukacyjna „Płodna Polka” to przedsięwzięcie, które ma na celu zwrócenie uwagi młodych nieposiadających jeszcze dzieci Polek, na kwestie związane z rosnącą liczbą zaburzeń płodności. Celem kampanii jest pozytywna edukacja kobiet na temat dostępnych metod diagnozowania płodności oraz planowania rodziny.

Szacuje się, że **problem niepłodności dotyka już około 15% par**. Jedną z jej przyczyn jest zbyt późna decyzja o założeniu rodziny połączona z wczesnym wejściem w okres przekwitania. Kampania zwraca uwagę, że problem niepłodności można ograniczyć poprzez wczesną diagnostykę czynników utrudniających lub uniemożliwiających zajście w ciążę.

„W związku ze stale podnoszącym się wiekiem, w którym Polki decydują się na pierwszą ciążę, rośnie liczba problemów z poczęciem potomka. Kobiety nie mają świadomości, że z każdym rokiem, szanse na dziecko maleją, a po 33. roku życia zdecydowanie spadają. Na płodność negatywnie wpływają również czynniki związane ze stylem życia, takie jak przewlekły stres lub zła dieta” – powiedział dr Grzegorz Mrugacz, dyrektor medyczny Kliniki Leczenia

www.plodnapolka.pl



Płodna Polka

Ogólnopolskie badanie opinii

- **Cel badania:** poznanie postaw Polek związanych z diagnozowaniem ich zdolności rozrodczych
- **Realizacja:** Interaktywny Instytut Badań Rynkowych na zlecenie Klinik Leczenia Niepłodności „Bocian”
- **Termin realizacji:** 28-31.01.2014
- **Technika:** ankieta internetowa RTS
- **Dobór próby:** losowo-kwotowy
- **Analizowana grupa:** 269 kobiet w wieku 18-35 lat
- **Struktura próby** została skorygowana przy użyciu wagi analitycznej tak, by odpowiadała strukturze kobiet w wieku 18-35 lat
- **Pytania filtrujące** zastosowano w badaniu tak, by żadna respondentka nie miała dziecka oraz by wszystkie planowały zajście w ciążę
- **Konstrukcja wagi demograficznej** uwzględnia zmienne społeczno-demograficzne takie jak płeć, wiek, wykształcenie oraz wielkości miejscowości zamieszkania, a także zmienne związane z szeroko pojętym stylem życia



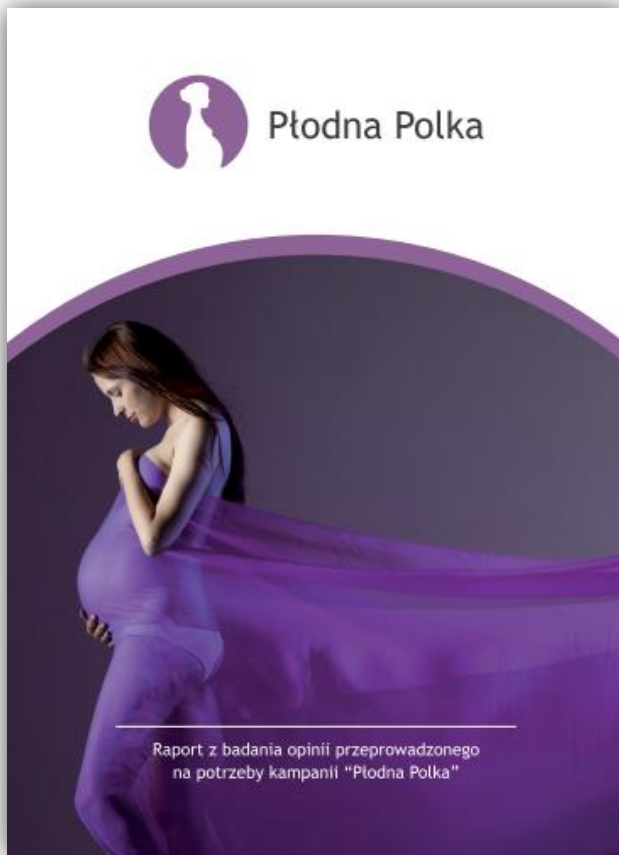
Płodna Polka

Opracowanie materiałów edukacyjnych

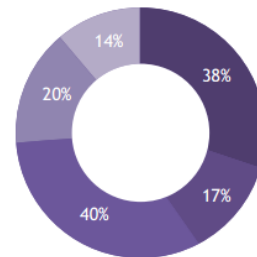


Płodna Polka

Raport „Płodna Polka” na podstawie ogólnopolskiego badania opinii

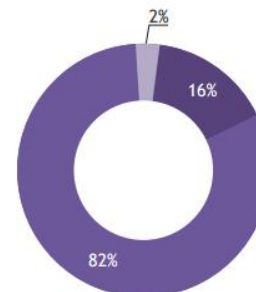


W jakim wieku planuje Pani pierwszą ciążę?



- brak stałego partnera
- rozwój kariery zawodowej
- niewystarczająco dobra sytuacja materialna
- brak gotowości emocjonalnej
- inne, jakie

Czy diagnozowała się Pani kiedykolwiek pod kątem swojej płodności?



- tak
- nie
- odmowa udzielenia informacji



Płodna Polka

„Płodność w życiu kobiety”





Płodna Polka

„Płodne rady”



10 najważniejszych rad aby zejść w ciążę

1. Uważnie śledź swój cykl miesięczkowy • Jeśli jest nieregularny albo coś wzbudza Twoje podejrzenia • skontaktuj się z lekarzem.
2. Badaj swoją płodność regularnie za pomocą „Pakietu kobiecego”.
3. Dowiedz się kiedy Twoja mama miała menopauzę. Jeśli miała ją wcześniej, może to być dla Ciebie sygnał ostrzegawczy. Warto wtedy szybciej pomyśleć o dziecku.
4. Uprawiaj seks przynajmniej 3 razy w tygodniu, dzięki czemu nasienie Twojego partnera zachowa swoją świeżość.
5. Unikaj seksu oralnego w okresie owulacji • silna jest enzymem trawiennym, który może negatywnie wpływać na aktywność plemników.
6. Jeżeli wyczuwasz napięcie w relacjach ze swoim partnerem • porozmawiaj z nim o tym. Negatywne emocje i stres mogą negatywnie wpływać na płodność.
7. Zadbaj o swoją dietę! Spożywaj produkty z witaminami z grupy B, zawierające żelazo oraz witaminę E.
8. Koniecznie odstaw papierosy oraz alkohol.
9. Ćwicz regularnie, aby być w dobrej formie i uregulować wskaźnik BMI.
10. Jeżeli po roku starań nie udało Ci się zejść w ciążę, koniecznie skontaktuj się ze specjalistą do spraw leczenia niepłodności. Jeśli masz więcej niż 35. lat, zareaguj szybko! i zrób to już po 6 miesiącach.



Dieta zapewniająca płodność

Zwiększenie szans na zajście w ciążę zapewnia także odpowiednia dieta. Prawidłowe żywienie jest jednym z głównych czynników pozytywnie wpływających na płodność, natomiast złe zbilansowane może osłabić odporność organizmu, doprowadzić do niebezpiecznych chorób, a nawet, przy długotrwałym niedostarczeniu odpowiednich składników, negatywnie wpłynąć na psychikę kobiety.

Planując ciążę warto zbilansować dietę tak, by była bogata w niezbędne składniki odżywcze, mikroelementy oraz witaminy, co nie tylko pozytywnie wpłynie na płodność oraz zmniejszy ryzyko zaburzeń owulacji, ale także poprawi ogólny stan organizmu.

Kobietom starającym się zejść w ciążę zaleca się spożywanie produktów usprawniających działanie układu nerwowego, czyli takich, które dostarczają witamin z grupy B. Znajdują się one w produktach pełnoziarnistych, chudym mięsie, rybach i jajach. Taka dieta wpływa na regularność cyklu miesięczkowego, zapewnia prawidłową produkcję żeńskich hormonów płciowych oraz prawidłowy przebieg owulacji i zapłodnienia komórek jajowych. Bardzo ważna jest witamina B6, która wykazuje działanie obniżające stężenie prolaktyny we krwi • Jednej z przyczyn niepłodności. Ponadto dietę przyszłej mamy należy poszerzyć o produkty bogate w żelazo, którego niski poziom może zwiększyć ryzyko wystąpienia niepłodności owulacyjnej. Najlepiej je przyjmować w łatwo przyswajalnej formie • postaci hemowej, którą znaleźć można m.in. w wołowinie i cielęcynie. Kobieta planująca ciążę powinna również dostarczać organizmowi produkty zawierające witaminę E, zwaną potocznie witaminą płodności. Jej niedobór zmniejsza wydzielanie hormonu gonadotropowego, przyczyniając się do zaburzeń w przebiegu ciąży. Jej źródłem są przede wszystkim oleje roślinne, orzechy laskowe, warzywa liściaste oraz pietruszka.



Płodna Polka

Teaser kampanii



Płodna Polka

Teaser kampanii

Teaser miał na celu wywołanie zainteresowania opinii publicznej kampanią poprzez wykreowanie pola do snucia domysłów na temat rzekomej ciąży gwiazdy.

Jestem bardzo szczęśliwa mogąc przyznać, że będę mamą
– *Katarzyna Burzyńska*

W rzeczywistości słowa *będę mamą* odwołują się do wiedzy Katarzyny Burzyńskiej na temat jej zdolności rozrodczych po wykonaniu badań *Pakietu kobiecego*.



Płodna Polka

Teaser kampanii

RSS | NEWSLETTER ZALOGUJ SIĘ | REJESTRACJA | PRZYPOMNIJ HASŁO

Fakt.pl 24 marca 2014 r. Lubie to! 194 tys.

NAJNOWSZE WYDARZENIA POLITYKA GWIAZDY LOKALNE SPORT GALERIE STYL PIENIAŻE KOMPUTERY AUTO ENCYKLOPEDIA HISTORIA FAKT.TV

PLOTKI SERIALE KOKTAJLFAKT.PL

Fakt.pl > Gwiazdy > Plotki > Prezenterka Pytania na śniadanie* Kasia Burzyńska jest w ciąży!

KASIA BURZYŃSKA

Prezenterka Pytania na śniadanie jest w ciąży!

21.03.2014 11:21 Lubie to! 0 8+1 0

Słowa kluczowe: MTV, Pytanie na śniadanie, baby boom, celebrytki w ciąży, ciąża, gwiazdy w ciąży, kasia burzyńska, katarzyna burzyńska, prezenterka

ZOBACZ ZDJĘCIA

Taniec z gwiazdami 2014 Newsy Exclusive Imprezownik Paparazzi Wideo Galerie 18+ Szukaj szukaj

afterparty.pl

Lubie to! 11 tys.

reklama

Z OSTATNIEJ CHWILI: Kasia Burzyńska jest w ciąży! 20/03/2014 17:16

Tagi: Kasia Burzyńska ciąża Kasi Burzyńskiej Kasia Burzyńska w ciąży

Prezenterka nie kryje szczęścia Lubie to! 15

reklama

BOURJOIS -20%
Wszystkie produkty do makijażu

This advertisement runs for 25 seconds

00:23 00:25

poprzedni następny

Top5

Englert skomentował plotki o ciąży Koźuchowskiej. Rozwiązał wszelkie wątpliwości

ARCHIWUM

SSION

kozowski

2014-03-21 (08:02)
fotografia: akpa /



Płodna Polka

Teaser kampanii

W ciąży nie jestem, ale będę. Wiem, że będę mogła być, bo zrobiłam badania Pakietu Kobiecego. Dlatego też mogę zaplanować macierzyństwo zdrowo, świadomie i szczęśliwie. I tego życzę wszystkim kobietom - tym w moim wieku, po 30. i tym młodszym również. Badajmy się, diagnozujmy swoją gospodarkę hormonalną, a potem bądźmy mamami! – Katarzyna Burzyńska

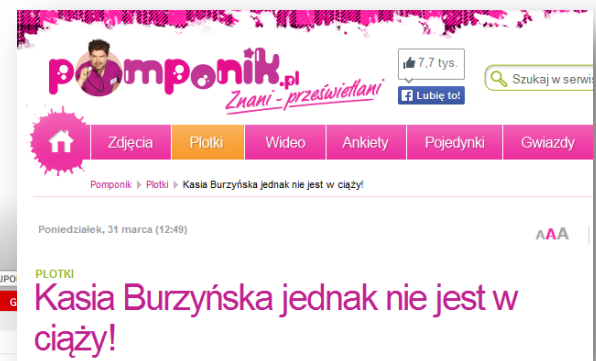
 wirtualnemedi.pl

Katarzyna Burzyńska ambasadorką kampanii "Płodna Polka" (video)



ZMYLIŁA WSZYSTKICH

**Kasia Burzyńska w ciąży?
Dziennikarka tłumaczy, że...**



www.plodnapolka.pl



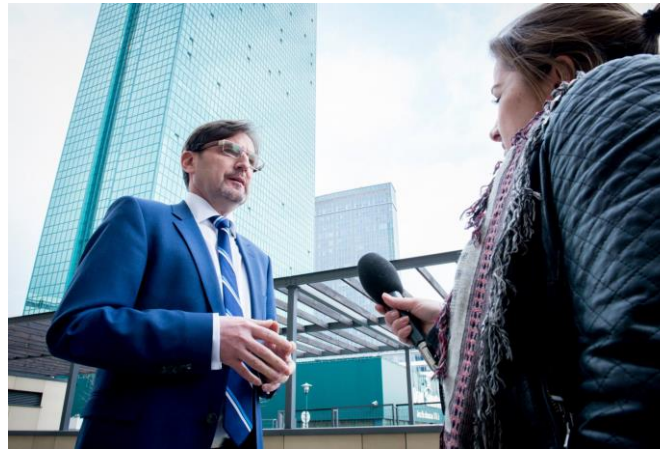
Płodna Polka

Konferencja inauguracyjna kampanię
3 kwietnia 2014



Płodna Polka

Konferencja inauguracyjna kampanię – 3 kwietnia 2014 roku





Płodna Polka

Obecność kluczowych mediów na konferencji inaugurującej kampanię



POLSKA AGENCJA PRASOWA



RYNEK ZDROWIA
MEDYCYNĄ ■ FINANSE ■ ZARZĄDZANIE

poradnik
DOMOWY

SHAPE



DOBRE RADY



Płodna Polka

Akcje kampanii



Płodna Polka

Akcje „Płodne dni” – bezpłatne badania „Pakietu kobiecego”

15 maja 12 czerwca 23 października

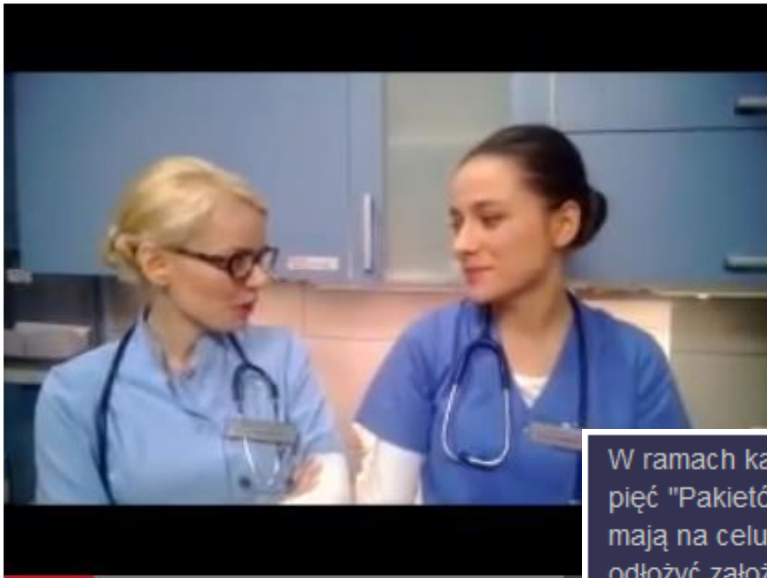




Płodna Polka

Konkurs „Wygraj *Pakiet kobiecy!*”

Kaja Sosnowska i Sylwia Oksiuta z serialu "Szpital" zachęcają do "Pakietu Kobiecego"



wysokie o b c a s y . p l

W ramach kampanii "Płodna Polka" ruszył konkurs, w którym co dwa tygodnie do wygrania jest pięć "Pakietów kobiecych". "Pakiet Kobiecy" jest to zestaw specjalnie wybranych badań, które mają na celu diagnozowanie płodności kobiety. Wiele Polek decyduje skupić się na karierze i odłożyć założenie rodziny na dogodny dla niej moment. Niestety, czasem niektóre zmiany w organizmie zachodzą szybciej niż zazwyczaj, co może stanąć na przeszkodzie w zajściu w ciążę. Wykonanie Pakietu Kobiecego pozwala oszacować czas płodności kobiety i zapobiec ewentualnym komplikacjom. By wziąć w nim udział należy przesłać na adres konkurs@plodnapolka.pl krótki film lub zdjęcie zachęcające Polki do wykonania właśnie "Pakietu kobiecego".

Źródło: wysokieobcasy.pl, 27.06.2014

www.plodnapolka.pl



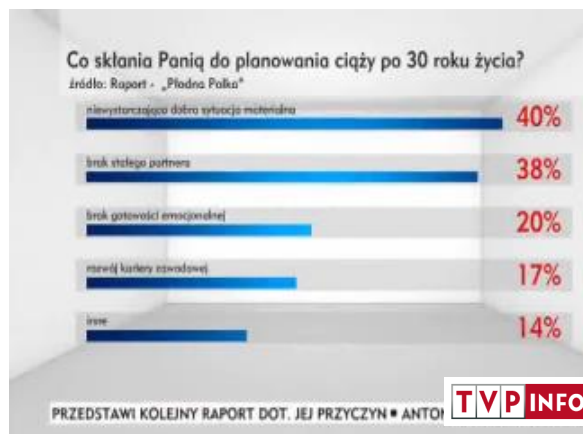
Płodna Polka

Działania medialne



Płodna Polka

Wybrane publikacje





Płodna Polka

Wybrane publikacje

onet.pl

wiadomości i opinie z kampanii społecznej

29 minut temu

Rusza kampania społeczna "Płodna Polka"

Promowanie wykonywania przez kobiety badań diagnostycznych płodności oraz pozwalających określić czas, który pozostał im na poczęcie dziecka - to cel kampanii społecznej "Płodna Polka" zainaugurowanej w czwartek w Warszawie.



gazeta
WYBORCZA.PL

Rusza kampania społeczna "Płodna Polka"

PAP | 03.04.2014 , aktualizacja: 03.04.2014 17:30

AAA

Promowanie wykonywania przez kobiety badań diagnostycznych płodności oraz pozwalających określić czas, który pozostał im na poczęcie dziecka - to cel kampanii społecznej "Płodna Polka" zainaugurowanej w czwartek w Warszawie.

Kampanię organizuje Fundacja "Nadzieja dla zdrowia" przy wsparciu merytorycznym wiceprezesa Polskiego Towarzystwa Medycyny Rozrodo, dyrektora medycznego Kliniki Leczenia Niepłodności "Bocian" dr. Grzegorza Mrugacza.

Rusza kampania społeczna "Płodna Polka"

PAP 03.04.2014 17:30

AAA

Promowanie wykonywania przez kobiety badań diagnostycznych płodności oraz pozwalających określić czas, który pozostał im na poczęcie dziecka - to cel kampanii społecznej "Płodna Polka" zainaugurowanej w czwartek w Warszawie.

Kampanię organizuje Fundacja "Nadzieja dla zdrowia" przy wsparciu merytorycznym wiceprezesa Polskiego Towarzystwa Medycyny Rozrodo, dyrektora medycznego Kliniki Leczenia Niepłodności "Bocian" dr. Grzegorza Mrugacza.

Z raportu przygotowanego na potrzeby kampanii wynika, że 82 proc. Polek, które nie mają dzieci, nigdy nie diagnozowało się pod kątem płodności. Jak wyjaśnił na czwartkowej konferencji prasowej ginekolog dr Bartosz Pietrzycki, zestaw badań, który pozwala zdiagnozować płodność kobiety, obejmuje m.in. badanie hormonu AMH (pozwała określić rezerwę jajnikową), badanie hormonu FSH (pozwała wykryć zaburzenia związane z wczesną menopauzą), badanie USG jajników. "Połączenie tych wszystkich metod pozwala na postawienie dobrej diagnozy dotyczącej płodności kobiety" - przekonywał.

Najczęściej czytane

1. Kandydatka na prezydenta Ukrainy tłumaczy się z milionów na koncie: Nie jestem biedna, ale dużo wydałam na Majdan
2. Hofman przyniósł do Olejnik zdjęcie Tuska i Putina. Szejfeld: Czy PiS skończy z podłością wstrętnych insynuacji?
3. Podejrzany o podpalenie Dariusz P. uznany wcześniej za niepocztylnego
4. Brytyjskie media: 20-letni snajper dzięki jednemu strzałowi zabił 6 talibów
5. Ostatnie słowa z kokpitu to "Dobranoc, Malezja 370". Jest transkrypcja rozmów pilotów zaginionego boeinga

TVP INFO NA ŻYWO

INFORMACJE RAPORTY OPINIE MAGAZYN TWOJE INFO FOTO WIDEO NA

strona główna Informacje Społeczeństwo

USD 3.04 | EUR 4.17 | CHF 3.41

Ciąża dopiero po 30. roku życia? To polska rzeczywistość

I.O., zbyt | publikacja: 05.04.2014 | aktualizacja: 17:19

www.plodnapolka.pl



Płodna Polka

Wybrane publikacje



Życie SEKRETY MEDYCYNY

Późna ciąża czterdzieści

Oderwasz decyzję o zajściu w ciążę w „ostatnim” momencie? Po ukończeniu 30 lat szansa na macierzyństwo maleje wraz z upływem czasu coraz bardziej. Aż 82 proc. dorosłych Polek, które nie mają jeszcze dzieci, nigdy nie diagnozowało swej płodności. Tymczasem jedną z głównych przyczyn kłopotów z poczęciem dziecka jest późna decyzja o założeniu rodziny połączona ze zbyt wczesnym przekwitaniem.

NASZ EKSPERT
dr Grzegorz Mrugacz, ginekolog-położnik, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Rozrodu

ty z zajściem w ciążę – mówi wiceprezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Rozrodu ginekolog-położnik dr Grzegorz Mrugacz.

Profilaktyczne zbadanie płodności zwiększa szansę na późne macierzyństwo

„Płodna Polka”

MĄDRZE PLANUJ CIAŻĘ

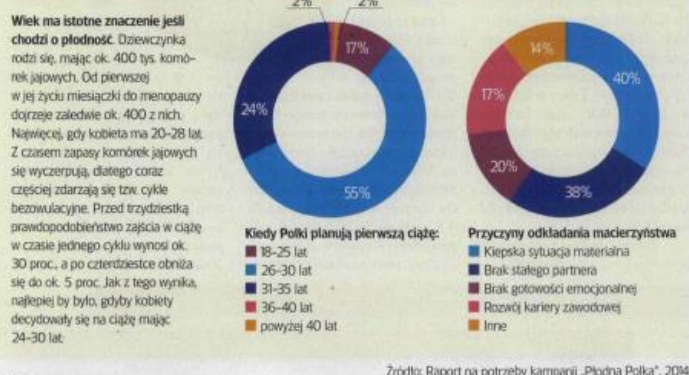
82%

Polek nie zbadano swojej płodności

Aż 82 proc. Polek, które nie mają jeszcze dzieci, nigdy nie diagnozowało się pod kątem swojej płodności, wynika z raportu „Płodna Polka”, przy czym ponad 25 proc. z nich planuje ciążę po 30. roku życia. Tymczasem jedną z przyczyn bezpłodności jest zbyt późna decyzja o założeniu rodziny. Kobiety nie mają świadomości, że z każdym rokiem, zwłaszcza po 33. roku życia szansa na macierzyństwo maleje. Promocja badań diagnozujących płodność kobiety to zadania kampanii społecznej „Płodna Polka”, w ramach której przewidziano akcję bezpłatnych badań płodności. Więcej na www.plodnapolka.pl.



Im starsza kobieta, tym szanse na ciążę są mniejsze



Najlepszy czas, aby zostać mamą

1,3 mln par w Polsce może mieć problemy z poczęciem dziecka. Jedną z przyczyn jest wiek kobiety

Jeśli chcesz mieć dziecko, warto wiedzieć, że najlepszy czas na poczęcie pierwszego dziecka to 25 lat. Z każdym następnym rokiem szansa na to, aby zostać mamą maleje. Po 33. roku życia stają się już bardzo małe. Ale tak naprawdę, zdolność, rozrodcza jest sprawą indywidualną. Można ją sprawdzić dzięki nowoczesnym badaniom diagnostycznym, które oferuje klinika Leczenia niepłodności. Oto twoja palietka zdrowia:

- Badańskie punkty:**
 - AMH (anty-Müllerowski hormon):** Sprawdzenie jego stężenia w surowicy krwi (pobranej w dowolnym dniu cyklu) pozwala sprawdzić, ile komórek jajowych kobieta jeszcze posiada, a więc pozwolić jej na zostanie matką.
 - FSH (foliowy hormon stymulacyjny):** Wydzielonego przez przysadkę mózgową i wpływającego na pracę jajników. Pomaga ustalić, czy kobieta nie ma zaburzeń płodności związanych np. ze zbyt wczesnym powstaniem się menopauzy. Poziom FSH określa się poprzez analizę krwi między 3 a 5. dniem cyklu.
 - USG narządów rodnych:** Wykrywa ewentualne zmiany w budowie jajników, błony śluzowej macicy. Dzięki temu lekarz może sprawdzić, czy pacjentka nie ma wad anatomicznych (np. niedorozwoju jajników), czy zmian (np. polipów). Wyniki badań analizuje lekarz i dokonuje ich interpretacji. Więcej informacji na plodnapolka.pl.

www.plodnapolka.pl



Płodna Polka

Wybrane publikacje

Płodna Polka

red, materiały prasowe | 10.04.2014, aktualizacja: 10.04.2014 12:49

wysokieobcasy.pl

AAA



Co piąta polska para zmagają się z problemem niepłodności

onet.dziecko



W jakim wieku najlepiej zająć w pierwszą ciążę?

04.04.2014



f Udostępnij 0

Pin.it

Tweetnij 0

AAA

Promowanie wykonywania przez kobiety badań diagnostycznych płodność oraz pozwalających określić czas, który pozostał im na poczęcie dziecka - to cel kampanii społecznej "Płodna Polka" zainaugurowanej w Warszawie. Kampanię organizuje Fundacja "Nadzieja dla zdrowia" przy wsparciu merytorycznym wiceprezesa Polskiego Towarzystwa Medycyny Rozrodu, dyrektora medycznego Kliniki Leczenia Niepłodności "Bocian" dr. Grzegorza Mrugacza.



123RF

www.plodnapolka.pl



Płodna Polka

Wybrane publikacje

Świat Zdrowia



Mam czas?

W jakim wieku najlepiej zająć w pierwszą ciążę? Między innymi tym zagadnieniem zajęli się eksperci skupieni wokół kampanii społecznej „Płodna Polka”.

Główny cel akcji to propagowanie badań diagnozujących płodność, których następstwem jest określenie czasu, jaki pozostał kobiecie na poczęcie dziecka. Na potrzeby kampanii przygotowano raport, z którego wynika, że 82 proc. Polek niemających potomstwa nigdy nie wykonywało tych badań. Wsparcia merytorycznego akcji udzielił dr **Grzegorz Mrugacz**, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Rozrodu, dyrektor Kliniki Leczenia Niepłodności „Bocian”.

„Na podstawie badań możemy na kilka lat do przodu przewidzieć, czy mamy problem z wygasaniem tzw. rezerwy jajnikowej” – podkreślił dr Mrugacz, przekonując zarazem, że lepiej się przebadać, niż żałować zbyt późno podjętej decyzji o założeniu rodziny.

12 czerwca w klinice „Bocian” w Warszawie będą wykonywane bezpłatne badania w ramach „pakietu kobiecego”. Warunkiem jest wcześniejsza rejestracja. Więcej informacji o akcji można znaleźć na stronie www.plodnapolka.pl.



rynekzdrowia.pl

Dlaczego Polki odkładają decyzję o macierzyństwie?

wydrukuj artykuł prześlij dalej 0 komentarzy

Coraz więcej kobiet planuje urodzenie pierwszego dziecka dopiero po ukończeniu 30 r.ż. - wynika z raportu przygotowanego na potrzeby kampanii społecznej "Płodna Polka".



Jak wynika z przeprowadzonych badań, późniejsze macierzyństwo planuje obecnie już co czwarta kobieta. Co skłania ją do odkładania ciąży? 40 proc. pytaných odpowiada, że głównym powodem takiej decyzji jest sytuacja materialna - informują nowiny24.pl

Dla wielu kobiet przeszkodą jest brak stałego partnera. Z kolei, co piąta pytana nie ukrywała, że na macierzyństwo nie jest jeszcze gotowa emocjonalnie. □

PULS
Medycyny

Problemy z płodnością Polek

Aż 82 proc. Polek nieposiadających jeszcze dzieci, nigdy nie diagnozowało się pod kątem swojej płodności — wynika z najnowszych badań „Płodna Polka”. Co więcej, aż ponad jedna czwarta z nich planuje ciążę i dziecko dopiero po 30. roku życia. Niestety, lekarze przestrzegają, że jedną z przyczyn bezpłodności jest zbyt późna decyzja o założeniu rodziny, połączona z wczesnym wejściem w okres przekwitania. Na płodność negatywnie wpływają także czynniki związane ze stylem życia — stres, zła dieta czy używki. Szacuje się, że problem niepłodności dotyka aż 15 proc. par.

www.plodnapolka.pl



Płodna Polka

Efekty medialne kwiecień-grudzień 2014

Liczba publikacji
dotyczących
kampanii w mediach

1248

Zasięg publikacji*

19 969 030

AVE publikacji*

2 854 136 zł

* Nie uwzględniono wszystkich publikacji

www.plodnapolka.pl



Płodna Polka