



RAKOOBRONA

OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA Z ZAKRESU

PROFILAKTYKI ONKOLOGICZNEJ

#RKBN





KIM JESTEŚMY?

ZGRANYM ZESPOŁEM ZAANGAŻOWANYCH
I KREATYWNYCH LUDZI, KTÓRZY WALCZĄ O ZDROWE
I ŚWIADOME SPOŁECZEŃSTWO. EDUKUJEMY
O PROFILAKTYCE ONKOLOGICZNEJ ORAZ ZACHĘCAMY
DO BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH!



FUNDACJA
SENSORIA



Fundacja Rosa

#RKBN

O RAKOBRONIE

RAKOOBRONA (#RKBN) TO OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA INFORMACYJNO-EDUKACYJNA, SKIEROWANA DO OGÓŁU SPOŁECZEŃSTWA, A W SZCZEGÓLNOŚCI DO OSÓB MŁODYCH W WIEKU 14–19 LAT.

PROJEKT SKUPIA SIĘ NA PROBLEMIE PROFILAKTYKI TRZECH CHORÓB NOWOTWOROWYCH:

RAKA PŁUCA,

RAKA SZYJKI MACICY I

CZERNIAKA ZŁOŚLIWEGO. DZIĘKI NIEMU W ŚWIADOMOŚCI ODBIORCÓW MAJĄ ZAGOŚCIĆ DWIE NAJPROSTSZE ASOCJACJE: RAK I OBRONA.

HASŁO KAMPANII BRZMI:

„NAJLEPSZY CZAS NA DZIAŁANIE JEST TERAZI!”.

PATRONI HONOROWI



Ministerstwo Zdrowia



MIECZYŚLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



UNIWERSYTET MEDYCZNY
IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCŁAWIU



Kuratorium Oświaty
w Szczecinie



KURATORIUM OŚWIATY
W BYDGOSZCZY



KURATORIUM
OŚWIATY
w Katowicach



Kuratorium Oświaty
w Kielcach



KURATORIUM
OŚWIATY
W KRAKOWIE



Kuratorium Oświaty
w Rzeszowie



Kuratorium
Oświaty
w Poznaniu

PATRONI MERYTORYCZNI



DOLNOŚLĄSKIE CENTRUM ONKOLOGII
WE WROCŁAWIU
Leczymy Wiedzą i Sercem





RAKOOBRONA ZŁOTYM LIDEREM OCHRONY ZDROWIA 2017

KAMPANIA INFORMACYJNO-EDUKACYJNA
RAKOOBRONA OTRZYMAŁA TYTUŁ
ZŁOTEGO LIDERA W 11. EDYCJI OGÓLNOPOLSKIEGO
KONKURSU LIDERÓW OCHRONY ZDROWIA
– PRESTIŻOWEGO PLEBISCYTU, NAGRADZAJĄCEGO
NAJCENNIJSZE INICJATYWY ORAZ POSTAWY
NA RYNKU OCHRONY ZDROWIA I FARMACJI.



DLACZEGO RAKOBRONA?



LICZBA ZACHOROWAŃ NA NOWOTWORY WZROSŁA
DWUKROTNIE W CIĄGU OSTATNICH TRZECH DEKAD



NA NOWOTWORY UMIERA ROCZNIE PONAD 95 TYS. OSÓB,
TO PRAWIE TYLE, ILE MIESZKAŃCÓW LICZY ŚREDNIEJ
WIELKOŚCI MIASTO



RAK PŁUCA TO ZABÓJCA NR 1 WŚRÓD LICZBY OFIAR
CHORÓB NOWOTWOROWYCH



#RKBN INFORMUJE
I ZACHĘCA DO ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

DLACZEGO RAKOBRONA?

90%

**TYLE SZANS NA WYLECZENIE DAJE WYKRYCIE CZERNIAKA
WE WCZESNYM STADIUM**




**CO DRUGA POLKA CHORA NA RAKA SZYJKI MACICY
UMIERA**



**WHO OSTRZEGA, ŻE W 2025 ROKU LICZBA ZACHOROWAŃ
NA NOWOTWORY WZROŚNIE Z 14 MLN DO 19 MLN ROCZNIE**



**#RKBN INFORMUJE
I ZACHĘCA DO ZDROWEGO STYLU ŻYCIA**



RAKOOBRONA

RAKOOBRONA W LICZBACH

1. PONAD 30 EVENTÓW Z CZARNYM NAMIOTEM #RKBN
2. PONAD 900 ZAANGAŻOWANYCH SZKÓŁ
3. BLISKO 7000 PRZEBADANYCH OSÓB POD KĄTEM CZERNIAKA
4. PONAD 7000 WYPEŁNIONYCH ANKIET O PROFILAKTYCE ONKOLOGICZNEJ
5. OK. 55 ZAANGAŻOWANYCH WOLONTARIUSZY
6. PONAD 10 TYS. PRZEJECHANYCH KILOMETRÓW W CELU ZWIĘKSZENIA ŚWIADOMOŚCI Z ZAKRESU PROFILAKTYKI ONKOLOGICZNEJ



CO ROBIMY?

PROGRAM PROFILAKTYKI ONKOLOGICZNEJ W SZKOŁACH

- LEKCJE I WARSZTATY #RKBN
- SEMINARIA DLA NAUCZYCIELI
- KONKURSY PROZDROWOTNE
- AKCJE W SZKOŁACH



CO ROBIMY?

SPRAWDZAMY WIEDZĘ!

CO MŁODZI WIEDZĄ NA TEMAT NOWOTWORÓW?

Przeprowadziliśmy badania ankietowe w 64 szkołach na próbie 1500 uczniów.

SPRAWDZILIŚMY TO!

64
SZKOŁY

1500
UCZNIÓW

„Młodzież vs nowotwór. Raport 2014”

Tylko co 4 uczeń wskazuje profilaktykę jako skuteczny sposób walki z rakiem. Aż 52,2% ankietowanych uważa, że raka (nowotworu złośliwego) nie da się wyleczyć. Tylko 38% uczniów określiło poprawnie objawy czerniaka skóry, a prawie 90% nie wie, że wirus HPV powoduje raka szyjki macicy.

W badaniach fokusowych rozmawialiśmy z 90 uczniami w 3 szkołach we Wrocławiu.



3
SZKOŁY

90
UCZNIÓW

„Rakiem można zarazić się przez zrobienie sobie tatuażu w złych warunkach.”

„Przyczyną raka szyjki macicy jest brak dróg rodnych.”

„Rakowi chyba nie możemy zapobiec, każdy ma go w sobie i czasem on się po prostu rozwija.”

BARDZIEJ RAKOŚWIADOMI RAPORT 2015





CO ROBIMY?

PUNKT BADANIA ZNAMION

- KONSULTACJE SPECJALISTYCZNE POŁĄCZONE Z BADANIEM ZNAMION SKÓRNYCH POD KĄTEM CZERNIAKA



WARSZTATY I EVENTY DLA BIZNESU

- SZKOLENIA Z ZAKRESU PROFILAKTYKI ONKOLOGICZNEJ PN. „KEEP CALM AND CHECK YOURSELF”
- NAMIOT #RKBN NA FIRMOWYCH EVENTACH SPORTOWYCH I ZDROWOTNYCH



CO ROBIMY?

PROFILAKTYKA W TERENIE

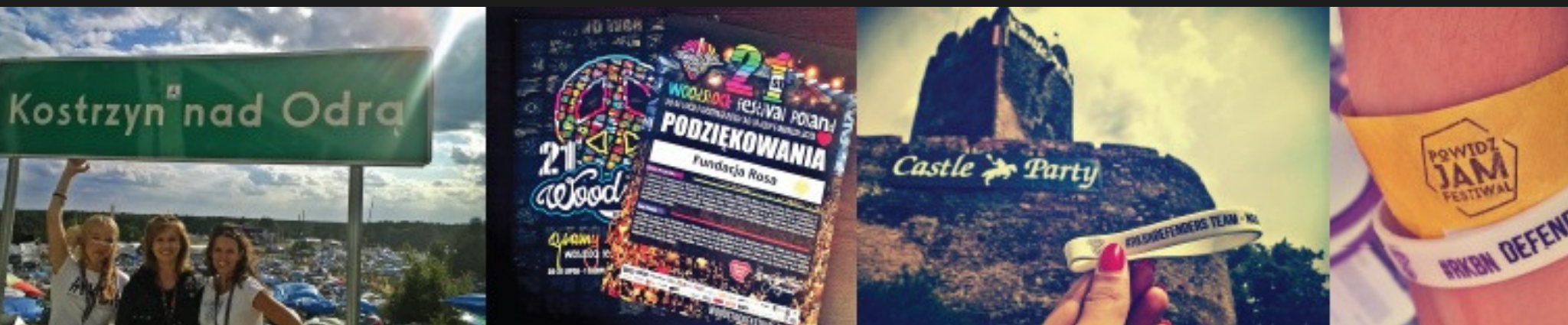
- LETNIA AKCJA EDUKACYJNA
- NAMIOT #RKBN NA FESTIWALACH
- NAMIOT #RKBN NA EVENTACH SPORTOWYCH I ZDROWOTNYCH



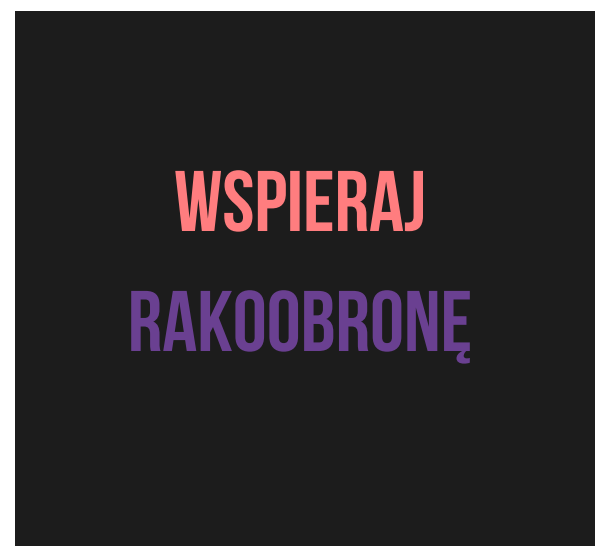
LETNIA AKCJA EDUKACYJNA



RKBN NA FESTIWALACH I WYDARZENIACH LOKALNYCH



ZDJĘCIE Z CHMURKĄ





RKBN W MEDIACH



SPRAWDZA, CZY ŻYWNOSĆ SKŁADOWANA PRZEZ GDAŃSKI PC



Agnieszka Lesiak
projekt "Rakobrona"
Fundacja Rosa

TVP
GDANSK

Smartfon pomoże rozstrzelać nowotwory

LAKTYKA
gra na smartfony
ma zwolnić swego
ż ludzi na zagrożenie
oni nowotworowymi.

Defenders to jak na
sic czasy zabawa dość
Wznowiona jest na
znych przebojach na
we komputery Atari i
odora, których zapewne
igracze nie mieli okazji
gryć.
W jest encytry - dzięki
stoletni gracze mają się
klicz więcej o profilakty-

ce onkologicznej. Zabawa po-
lega na strzelaniu do „rakobro-
now” - czarnaśka, raka płaza i
na kasyjki maciey. Jak w każdej
grze tego typu - i dokładnie tak
jak w prawdziwym życiu - trze-
bajacze przeciwko zmasowa-
ny atak raka.

Ślad pomysł! Wykonane z
udziałem polskiej młodzieży
badania wiedzy o nowotwor-
ach wypadają fatalnie. Zinfo-
macji zebranych przez Funda-
cję Rosa i Fundację Onkolo-
giczną Dum Spiro-Spero
wynika, że tylko co dziesiąty
gimnazjalista i licealista potrafi
wskazać przyczynę powstawa-



**-Prosta
gra na
tablety no
podnieść
więcej
nieświad-
ków
o raku**

nia raka szyjki macicy. Z pod-
niem precyzji choroba nio-
dziedź radzi sobie lepiej, ale
wynik 38 proc. nadal nie jest
powodni do dumy.

Ogólna wiedza nastolatków
o problemach onkologicznych
jest, delikatnie mówiąc, słabą.
Przy czerniaku „skóra staje
się czarna, zwiękła i gąją”,

objawem raka jest wypadanie
włosów”, „można się zarazić
przez powietrze” - uważają
uczniowie. Rak płaz (rodzina
koralików to inaczej mordna
płaz) pojawia się na skórek
„promieniowania z baterijki
telefonu” oraz przez Jelenie
picie kawy”.

Rak szyjki macicy? Otóż jest
to „Jakaś drogą nodynieb” poja-
wiający się na skutek „czapki
sędziarskiej na podłogę”. O
szczepionce przeciw wirusowi
HPV wiedzieli jedna trzecia
młodych. Wystarczy?
Te głębokie wiedzy młodzież
cierpie głównie z internetu i

seriali telewizyjnych. - On-
ją, że rak to nie jest pro-
stokłyś ich dotyczy - mówi
tyna Niewiż z Fundacji
przewodząca również pro-
mowi edukacyjnemu B-
obrona, którego-czytającej
- Tymczasem wiedza o
czynach nowotworów
Węgotu im może uchi-
przed zachorowaniem.
W obrotów zdrowia na
pogrzeb korzystają z tele-
z systemami Android,
Windows Phone. Kto nie
może skorzystać z w
przejrzadnie internetowa
- Teb Xela



Wczoraj warto sprawdzić znamiona

Wrocław

Agata Grzebińska
agtagrzebinska@pantawroc.pl

W niedzielę, 23 sierpnia, w go-
dzinach 12-17 na pergoli można
będzie bezpłatnie zbadać zna-
mi ona skórne. Lekarz dermatolo-
g zbada chętnych w czarnym
namiocie ogólnopolskiej kam-
panii informacyjno-edukacyj-
nej Rakobrona.

- Szczególnie namawiamy, by
dokładnie obejrzeć swoją skórę
po lecie, czyli po okresie intensy-
wnej ekspozycji ciała na słońce,
kiedy nasze znamiona mogą
się przekształcać. Warto spew-
dzić, czy pojawiły się nowe pie-
przyki oraz czy już istniejące
zmieniły kształt, kolor, powiększy-
ły się, zaczęły swędzić lub
boleć. W celu upewnienia się, że
nasze ciało po lecie ma się do-
brze, najlepiej odwiedzić derma-

dermatoskopem - mówi Katar-
zyna Galewicz z Fundacji Rosa.
Każdy, kto zgłosi się na bada-
nia, dostanie ulotki informacyj-
ne. Podczas tegorocznej akcji
dermatolodzy współpracujący
z Fundacją przebadali prawie
1500 osób, wśród których było
kilkadziesiąt kwalifikujących
się do dalszego leczenia. Warto
się zbadać, bo tak właśnie wy-
kryty jest wyleczalny. ●



Fakt.pl

LIKARZE BEZDARNO, SPRAWDZĄC ZNAMIONA

Zbadaj się na plaży

W niedzielę, 23 sierpnia, w go-
dzinach 12-17 na pergoli można
będzie bezpłatnie zbadać zna-
mi ona skórne. Lekarz dermatolo-
g zbada chętnych w czarnym
namiocie ogólnopolskiej kam-
panii informacyjno-edukacyj-
nej Rakobrona.

W niedzielę, 23 sierpnia, w go-
dzinach 12-17 na pergoli można
będzie bezpłatnie zbadać zna-
mi ona skórne. Lekarz dermatolo-
g zbada chętnych w czarnym
namiocie ogólnopolskiej kam-
panii informacyjno-edukacyj-
nej Rakobrona.

W niedzielę, 23 sierpnia, w go-
dzinach 12-17 na pergoli można
będzie bezpłatnie zbadać zna-
mi ona skórne. Lekarz dermatolo-
g zbada chętnych w czarnym
namiocie ogólnopolskiej kam-
panii informacyjno-edukacyj-
nej Rakobrona.

**Rak według
nastolatka**

Wiedza na temat raka
połowy dziewcząt czarna
z popularnych seriali.
Albo widać ją nie mają,
bo w przynajmniej
czymś nie wiedzą o rakach
nowotworach.



EFEKTY MEDIALNE

460 PUBLIKACJI O SZACOWANEJ
WARTOŚCI EKWIWALENTU REKLAMOWEGO
W WYSOKOŚCI 3 000 000 ZŁ



Opalaliście się? Teraz sprawdźcie znamiona

Wrocław

Wielu z nas skorzystało z upalnego lata i spędzało wolny czas na plażowaniu. Jednak po tych słonecznych kąpielach warto sprawdzić znamiona

Agata Grzelirska
agata.grzelirska@gazeta.wrocl.pl

Wszyscy, którzy dbają o swoje zdrowie, powinni skorzystać z tej okazji. W niedzielę, 23 sierpnia, w godzinach 12-17 na wrocławskiej pergoli koło Hali Ludowej można będzie bezpłatnie zbadać znamiona skóry. Lekarz dermatolog zbada wszystkich chętnych w czarnym namiocie ogólnopolskiej kampanii informacyjno-edukacyjnej RakooBrona.

Szczególnie namawiamy, by dokładnie obejrzeć swoją skórę po lecie, czyli po okresie inten-

sywnej ekspozycji ciała na słońce, kiedy nasze znamiona mogą się przekształcać. Warto sprawdzić, czy pojawiły się nowe pieprzyki oraz czy już istniejące zmieniły kształt, kolor, powiększyły się, zaczęły swędzieć lub boleć. W celu upewnienia się, że nasze ciało po lecie ma się dobrze, najlepiej odwiedzić dermatologa, który przebadają znamiona pod specjalną lupą, zwaną dermatoskopem - mówi Katarzyna Galewska z Fundacji Ro-

Każdy, kto zgłosi się w niedzielę przy pergoli na badania, dostanie ulotki informacyjne. Uwaga: podczas tegorocznej akcji dermatolodzy współpracujący z Fundacją przebadali prawie 1500 osób, wśród których było kilkadziesiąt kwalifikujących się do dalszego leczenia.

Warto się zbadać, bo rak wcześniej wykryty jest wyleczalny. ●

POLSAT NEWS, PANORAMA TVP2, SUPERSTACJA, POLSKIE RADIO, RMF FM, RADIO ESKA, GAZETA WYBORCZA, RZECZPOSPOLITA, WPROST, COGITO, VICTOR GIMNAZJALISTA, PULS MEDYCYNY, ONET.PL, WP.PL, ZWIERCIADLO.PL, STYL.PL; FAKTY TVN, TVN 24; TVP GDAŃSK, RADIO ESKA, RADIO GDAŃSK, RADIO WROCŁAW, NASZEMIASTO.PL; NEWSWEEK, FAKT, GAZETA WROCŁAWSKA

SKLEP #RKBN


POCZUJ
MOC
Z GADŻETAMI
RKBN!

CZY WIESZ, ŻE...

...poprzez zakup unikatowej koszulki
umożliwisz 16 osobom skorzystanie
z bezpłatnego badania pod kątem
czerniaka skóry!



FACEBOOK I INSTAGRAM #RKBN



RAKOOBRONA
@Rakoobrona

Strona główna

Informacje

Letnia Akcja RKBN

Lubię to! Udostępnij Zaproponuj zmiany ...

Kup teraz Wiadomość

Zdjęcia Organizacja społeczna



rakoobrona

Obserwowanie

...

Posty: 298

272 obserwujących

Obserwowani: 210

RAKOOBRONA #RKBN Kampania społeczna #nonprofitPL promująca profilaktykę onkologiczną. Najlepszy czas na działanie jest TERAZ! www.rakoobrona.pl

LICZBA ZACHOROWAŃ NA NOWOTWORY WZROSŁA DWUKROTNIE W CIĄGU OSTATNICH TRZECH DEKAD

NA NOWOTWORY UMIERA RÓCZNIE PONAD 95 TYS. OSÓB, TO PRAWIE TYLE ILE MIESZKAŃCÓW LICZY ŚREDNIEJ WIELKOŚCI MIASTO

RAK PŁUCA TO ZABÓJCA NR 1 WŚRÓD ILOŚCI OFIAR CHOROBY NOWOTWOROWYCH

#RKBN INFORMUJE I ZACHĘCA DO ZDROWEGO STYLU ŻYCIA



NEWSLETTER #RKBN

NEWSLETTER

Bądź w gronie RKBN Defendersów i korzystaj!

Twój adres email



SZUKASZ AKTYWNOŚCI NA WOLNE DNI?

Jedź nad morze z ekipą Rakoobronny i pokaż innym, jak walczyć z rakiem! Pomóż nam w prowadzeniu bezpłatnych badań profilaktycznych pod kątem czerniaka złośliwego!

Co? Letnia Akcja Edukacyjna Rakoobronny

Kiedy? Sierpień 2016

Gdzie? Trójmiejskie plaże, czarny namiot #RKBN

Zapewniamy ubezpieczenie, zakwaterowanie i wyżywienie - nie ponosisz żadnych kosztów związanych z wyjazdem.

Napisz do nas: wolontariat@fundacjaos.pl

KEEP CALM AND DZIAŁAJ Z NAM!

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)

CHŁOPAKU!
ZASTANAWIASZ SIĘ, CO PODAROWAĆ SWOJEJ LUBEJ?

DZIEWCZYNO
SZUKASZ DLA SIEBIE LUB KOLEŻANKI PREZENTU NA DZIEŃ KOBIET?

A MOŻE WYBIERZESZ
DESIGNERSKĄ KOSZULKĘ Z GRAFIKĄ AGNIESZKI SUKIENNIK?

KUP I PROMUJ
PROFILAKTYKĘ ONKOLOGICZNĄ!

SPRAWDŹ

KORZYSTASZ Z UROKU NADMORSKIEGO SŁOŃCA? NIE BĄDŹ SKWARKIEM OPALAJ SIĘ ZDROWO Z RKBN!

Szukaj czarnego namiotu Rakoobronny od 10 do 15 sierpnia na trójmiejskich plażach oraz 23 sierpnia pod Halą Stulecia we Wrocławiu! Przebadać bezpłatnie podejrzane zmiany skórne, odpocznij na jednym z naszych leżaków i odbierz pakiet informacji!

Dowiedz się więcej!

SPRAWDŹ, GDZIE JESTEŚMY!

Chcesz wesprzeć naszą akcję i zyskać unikalny gadżet? Zajrzyj do sklepu internetowego Rakoobronny, łap zniżki na nasze gadżety!

PRZYJACIELU RAKOOBRONY!

Dziękujemy, że latem odwiedziłeś czarny namiot naszej kampanii, wypełniłeś ankietę sprawdzającą

Twoją wiedzę na temat czerniaka złośliwego i - być może - skorzystałeś z bezpłatnych badań

TERAZ DZIELIMY SIĘ Z TOBĄ PRAWIDŁOWYMI ODPOWIEDZAMI NA ZADANE PYTANIA.

ZWERYFIKUJ SWOJĄ WIEDZĘ!



**NAJLEPSZY
CZAS NA
DZIAŁANIE
JEST TERAZ!**

#RKBN