



STOMAlife  
ODKRYJ STOMIĘ



# Wyzwanie

STOMAlife  
ODKRYJ STOMIĘ

[WWW.STOMALIFE.PL](http://WWW.STOMALIFE.PL)



Stomikom towarzyszy obawa przed wykluczeniem wśród społeczeństwa.

**87%** stomików odczuwa lęk przed wyłonieniem stomii, a ponad połowa zmienia swoje plany zawodowe

Raport o  
komforcie  
życia  
stomików

Sesja  
stomiczki  
Pauliny  
Kaszuby

Karta  
stomika

**Działania  
kampanii**

Wystawa  
„7010  
metrów  
marzeń”

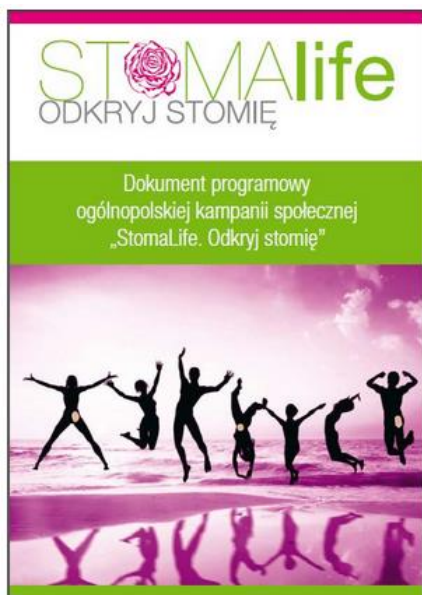
STOMAlinia

Szkolenie  
online

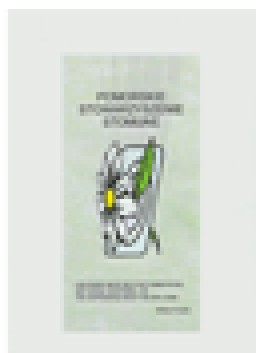
Poradnie  
stomijne  
PKS  
STOMAlife

# Patroni honorowi

STOMAlife  
ODKRYJ STOMIĘ



Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej





# Rada Programowa

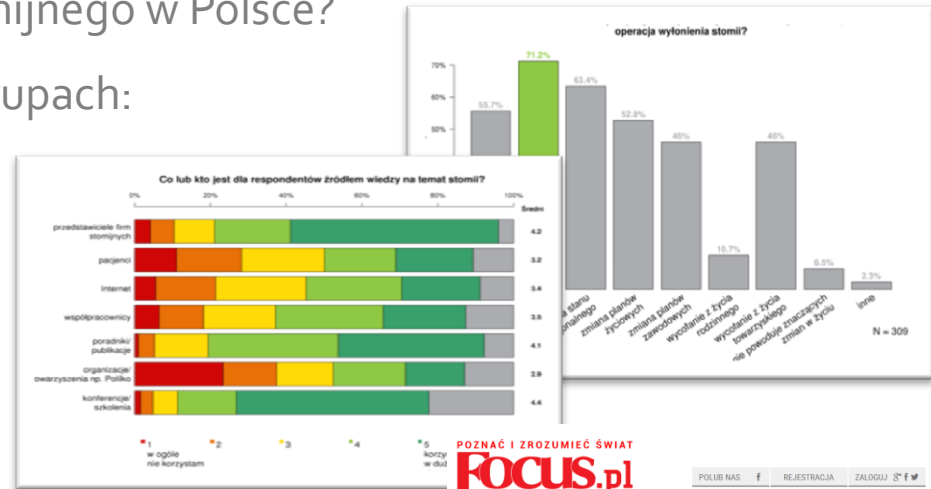
- dr hab. n. med. Tomasz Banasiewicz
- prof. dr hab. n. med. Krzysztof Bielecki
- prof. dr hab. n. med. Adam Dziki
- prof. dr hab. n. med. Piotr Krokowicz
- dr hab. n. med. Zoran Stojčev
- prof. dr hab. n. med. Marek Szczepkowski
- prof. dr hab. n. med. Maria T. Szewczyk
- prof. dr hab. n. med. Wiesław Tarnowski
- prof. dr hab. n. med. Grzegorz Wallner
- prof. dr hab. n. med. Wojciech Zegarski

STOMAlife  
ODKRYJ STOMIĘ



# Raport

- Jak wygląda życia pacjenta stomijnego w Polsce?
- Badania ankietowe na dwóch grupach:
  - Pielęgniarek stomijnych
  - Pacjentów stomijnych



Rak jelita grubego jest najczęściej diagnozowanym nowotworem w Polsce [www.stomalife.pl](http://www.stomalife.pl)

**87% stomików odczuwa lęk przed stomią, a ponad połowa zmienia swoje plany życiowe - wskazują wyniki badania "Personel medyczny o komforcie życia stomików" przeprowadzonego wśród pielęgniarek.**

# Konferencja prasowa

- Konferencja prasowa – **50 dziennikarzy** z mediów ogólnopolskich
- Dziennikarze z głównych mediów: PAP, Medycyna Praktyczna, Zdrowie, Super Express, Radio Kolor, Menadżer Zdrowia
- **Kilkadziesiąt publikacji** medialnych po konferencji

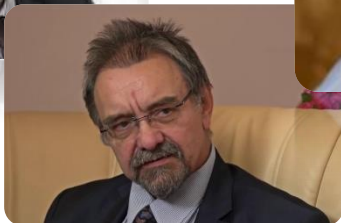
STOMAlife  
ODKRYJ STOMIĘ



# Strona internetowa

Do **2500** wejść  
dziennie

- Materiały poradnikowe
- Historie pacjentów
- Panel ekspertów



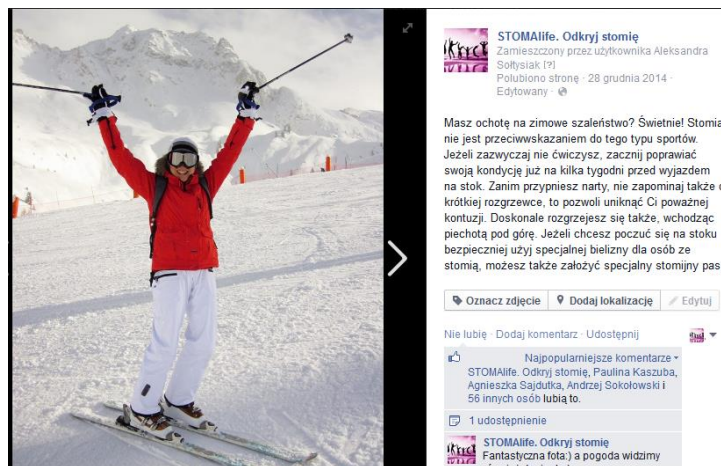
# STOMAlife

ODKRYJ STOMIĘ



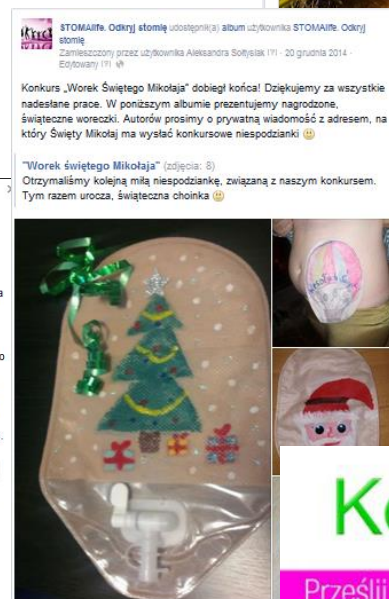
# Facebook

- Blisko **4000** polubień
- Aktywności kampanii
- Blog Pauliny Kaszuby
- Posty merytoryczne
- Konkursy: Odkryj stomię na wakacje, Worek Świętego Mikołaja, Konkurs Walentynkowy



# STOMAlife

ODKRYJ STOMIĘ



## Konkurs Różyczka

Prześlij projekt kotylionu lub statuetki

Do wygrania nowoczesny tablet

Dowiedz się więcej



# Blogi stomików

- Blog Pauliny Kaszuby
- Blog wszystkich stomików

STOMAlife  
ODKRYJ STOMIĘ

blog Pauliny Kaszuby

wtorek, 25 listopada 2014

## W grupie siła!

Jestem bardzo podekscytowana! Byłam dzisiaj w gronie wspaniałych wartościowych ludzi!!! Przed spotkaniem czułam się smutna. Opowiedziałam, co mnie martwi, wspólnie znalazłyśmy rozwiązanie. Nie udawałyśmy, że mój smutek nie istnieje i trzeba go zaśmiać, grać, że on nie istnieje lub czymś zakryć (np. wesołym filmem). Moje przyjaciółki wsparły mnie. Razem odkryłyśmy co mnie trapi i znalazłyśmy drogę, jak sobie z Tym poradzić. Znalazłyśmy również czas na to, żeby moje przyjaciółki podzieliły się ze mną swoimi niepokojami. Finalnie przyniosło nam to ogromną ulgę i szczery, prawdziwy uśmiech, który towarzyszył nam przez resztę całego wieczoru :)

Właściwi ludzie wokół nas, którzy dążą również do uśmiechu, potrafią się otwierać i nie są skupieni tylko na sobie, ale wspólnych potrzebach są w stanie nas uskrzydlać! Dlatego pamiętajcie, po co mamy ten blog! Ja, jak i cała kampania, jesteśmy tu po to, żeby Was wspierać! Piszcie o wszystkim, a im więcej nas tu

STOMAlife  
ODKRYJ STOMIĘ

STOMAlife  
ODKRYJ STOMIĘ

**BLOG STOMIKÓW**

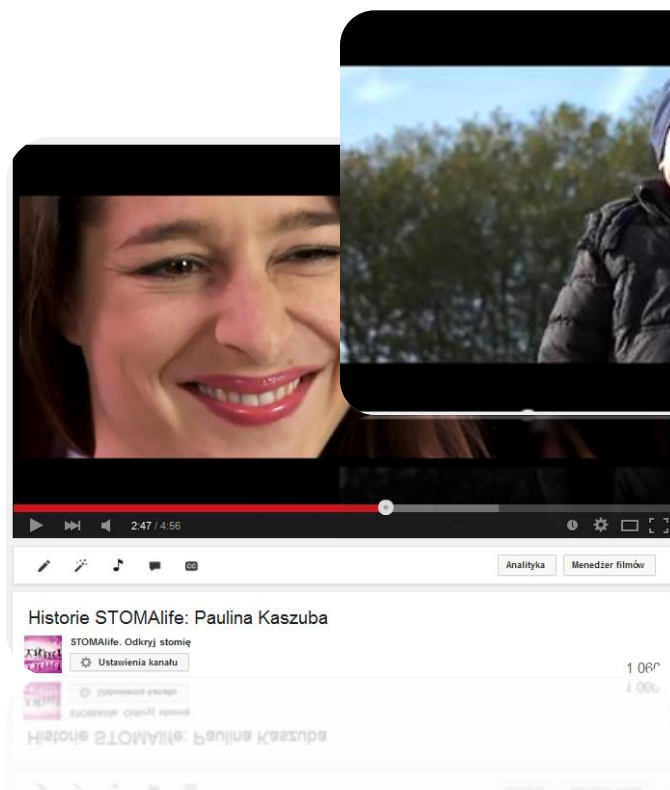
Paulina Kaszuba



Archiwum blog

# Historie stomików

- Publikowane za pośrednictwem strony stomalife.pl oraz kanału kampanii na platformie YouTube
- Poprzez prezentacje pozytywnych postaw opartych na podstawie historii z życia pacjentów, kampania ma przekonywać, że życie ze stomią wcale nie musi oznaczać rezygnacji z marzeń



Hanna Hybicka



Hanna Hybicka, sekretarz i wolontariusz Mazowieckiego Oddziału POL-ILKO, gdzie pomaga innym stomikom. Sama też jest stomikiem od czterech i pół roku. Cały czas jest bardzo aktywna. Poza pracą w stowarzyszeniu statystuje w filmach, tańczy, pływa i jeździ na łyżwach.

*Jestem przykładem, że stomia nie jest końcem świata. Cały czas można być aktywnym i staram się to przekazać. Stwierdzenie, że rak to wyrok śmierci jest stereotypem. Spotykam się z pacjentami, którzy mówią, że boją się operacji. Ja mówię im wprost: tego „bydlaka” trzeba usunąć.*

opracowanie

Wideo: Hanna Hybicka, sekretarz i wolontariusz Mazowieckiego Oddziału POL-ILKO, gdzie pomaga innym stomikom. Sama też jest stomikiem od czterech i pół roku. Cały czas jest bardzo aktywna. Poza pracą w stowarzyszeniu statystuje w filmach, tańczy, pływa i jeździ na łyżwach.



# Wystawa „7010 metrów marzeń”

STOMAlife  
ODKRYJ STOMIĘ

- Wernisaż wystawy „7010 metrów marzeń” na terenie szpitala kontynuacja wystawy z X Sympozjum Klubu Koloproktologów.
- Dotychczas w inicjatywę udało się zaangażować **15** szpitali
- Fotografie powstały podczas **wyprawy Tomasza Tobiaszewskiego** na siedmiotysięcznik Khan Tengri znajdujący się w centralnej części pasma górskiego Tien – Shan.
- Relację z wyprawy na siedmiotysięcznik można przeczytać na stronie [stomalife.pl](http://stomalife.pl)



# Punkty konsultacyjno - szkoleniowe PKS STOMAlife



- W całej Polsce, w oparciu o prowadzony projekt kampanii powstają nowe punkty konsultacyjno-szkoleniowe i poradnie stomijne dla stomików i ich bliskich
- obecnie funkcjonują w Gdańsku, Słupsku, Szczecinie, Katowicach, Dąbrowie Górniczej, Warszawie, Włocławku, Wrocławiu, Częstochowie, Świebodzinie, Świdnicy, Zielonej Górze
- STOMAlinia: [poradnia@stomalife.pl](mailto:poradnia@stomalife.pl) , [psycholog@stomalife.pl](mailto:psycholog@stomalife.pl) oraz telefoniczna infolinia

## Bezpłatna poradnia dla stomików

### ochrona Zdrowia

**We Włocławku, przy ulicy Kilińskiego 7a, otwarto bezpłatną poradnię dla stomików w ramach kampanii „STOMAlife. Odkryj stomię”.**

**Karol Poliński**  
karol.polinski@pomorska.pl

Rak jelita grubego jest najczęściej diagnozowanym nowotworem w Polsce. W wyniku rozwoju medycyny stał się uleczalny.

Często powrót do zdrowia oznacza poddanie się operacji wyłonienia stomii. Jest to chirurgicznie wytworzone połączenie części jelita z powierzchnią ciała. Obecnie szacuje się, że w Polsce jest ok. 40 tysięcy stomików. Jednak ich liczba stale rośnie, bo coraz częściej zaleca się czasowe wyłonienie stomii.

W ramach kampanii „STOMAlife. Odkryj stomię” osoby z wyłonioną stomią z Włocławka i okolic mogą otrzymać wsparcie w otwartej poradni stomijnej przy ul. Kilińskiego 7a. W pla-

cówce tej dyżuruje doświadczona pielęgniarka stomijna. Udziela informacji o pielęgnacji i higienie stomii, a także doradza jak prawidłowo dobrać sprzęt stomijny i odpowiednio zbilansować dietę. Istotną jest także możliwość uzyskania wsparcia ze strony psychologa, czy konsultacji z lekarzem.

Zarówno dla stomików, jak i ich najbliższych wzyty są bezpłatne, nie trzeba mieć skierowania, a wcześniejsza rejestracja odbywa się drogą telefoniczną pod numerem 664 321 327. ●

## W dołnośląskim otwarto bezpłatne poradnie dla stomików



**Rak jelita grubego jest najczęściej diagnozowanym nowotworem w Polsce. W wyniku rozwoju medycyny stał się uleczalny. Często powrót do zdrowia oznacza poddanie się operacji wyłonienia stomii. Ta zazwyczaj wiąże się z obawą braku akceptacji ze strony społeczeństwa i nieumiejętności poradzenia sobie w nowej sytuacji, stąd tak istotna jest rola poradni stomijnych. Stomy z województwa dońskiego już teraz mogą otrzymać wsparcie – we Wrocławiu oraz Świdnicy, w ramach kampanii „STOMAlife. Odkryj stomię” powstały bezpłatne poradnie stomijne.**

Stomia jest chirurgicznie wytworzonym połączeniem części jelita z powierzchnią ciała. Do jej wyłonienia dochodzi w wyniku chorób układu pokarmowego. Obecnie szacuje się, że w Polsce jest ok. 40 tysięcy stomików. Jednak ich liczba stale rośnie, gdyż coraz częściej zaleca się czasowe wyłonienie stomii. Poradnie stomijne w województwie dołnośląskim powstały w odpowiedzi na po-

trzebie także otrzyma specjalistyczne wsparcie ze strony psychologa. Placówki te pełnią kluczową rolę w procesie akceptacji nowej sytuacji życiowej – powiedział przewodniczący Stowarzyszenia Stomików POL-ILKO i współorganizator kampanii „STOMAlife. Odkryj stomię”.

Poradnie stomijne powstają w ramach kampanii społecznej „STOMAlife. Odkryj stomię”. Jej celem jest walka z wykluczeniem społecznym dotykającym stomików, przelamanie tabu związanego ze stomią oraz edukacja pacjentów i społeczeństwa w zakresie faktów i mitów z nią związanych. Misją inicjatywy jest zbudowanie powszechnej akceptacji dla stomików, tak by bez obaw mogli powrócić do normalnej aktywności zawodowej i społecznej.

W ramach kampanii na stronie [www.stomalife.pl](http://www.stomalife.pl) przedstawiane są historie pacjentów. Niektórym stomicy znaleziono poprawia jakość życia, dzięki operacji wyłonienia stomii nie są przywiązani do ciągłego przebywania w domu, mogą realizować swoje pasje i marzenia. Poprzez odpowiednie działania edukacyjne, kampania ma zbudować zrozumienie

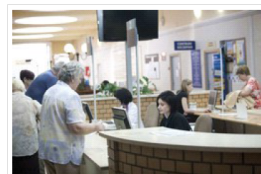
GOŁOS POMORZARZYNEK ZDROWIA | 10-07-2014 22:00

## Słupsk: otwarto nową poradnię stomijną

### CHIRURGIA

wydrukuj artykuł | prześlij dalej | 0 komentarzy

W Słupsku otwarto bezpłatną poradnię stomijną. Jedyną taką w regionie. Choć osób z wyłonioną stomią, które potrzebują wsparcia specjalistów, jest wiele, od lat takiej poradni w mieście nie było.



Katarzyna Wias z kampanii STOMAlife, w ramach której otwarto właśnie poradnię w Słupsku i Gdańsku wyjaśnia, że wprawdzie pacjenci po operacji otrzymują na oddziale wskazówki odnośnie pielęgnacji i funkcjonowania ze stomią. Jednak po powrocie do domu mogą liczyć jedynie na siebie. Brak specjalistycznej wiedzy sprawia, że osoby ze stomią zaczynają mieć problemy, co prowadzi do izolacji od otoczenia.

W słupskiej i gdańskiej poradni dyżurują doświadczone pielęgniarki stomijne. Udziela informacji na temat pielęgnacji i higieny stomii, a także doradza, jak prawidłowo dobrać sprzęt stomijny i odpowiednio zbilansować dietę. Ponadto w Słupsku jest też możliwość uzyskania wsparcia ze strony psychologa czy powrotu do dawnej kondycji pod okiem rehabilitanta.

## Dwie nowe poradnie dla chorych

W województwie pomorskim, na terenie Słupska i Gdańska, zaczęły funkcjonować nowe poradnie dla pacjentów stomijnych. Powstały zarówno z myślą o samych chorych, jak i osobach im bliskich.

Rak jelita grubego jest najczęściej diagnozowanym nowotworem w Polsce. W wyniku rozwoju medycyny stał się uleczalny. Często powrót do zdrowia oznacza poddanie się operacji wyłonienia stomii. Ta zazwyczaj wiąże się z obawą braku akceptacji ze strony społeczeństwa i nieumiejętności poradzenia sobie w nowej sytuacji, stąd tak istotna jest rola poradni stomijnych. Stomy z województwa dońskiego już teraz mogą otrzymać wsparcie – we Wrocławiu oraz Świdnicy, w ramach kampanii „STOMAlife. Odkryj stomię” powstały bezpłatne poradnie stomijne.

### Ważna higiena oraz dieta

Stomia jest chirurgicznie wytworzonym połączeniem części jelita z powierzchnią ciała. Do jej wyłonienia dochodzi w wyniku chorób układu pokarmowego. Obecnie szacuje się, że w Polsce jest ok. 40 tysięcy stomików. Jednak ich liczba stale rośnie, gdyż coraz częściej zaleca się czasowe wyłonienie stomii. Poradnie stomijne w województwie dołnośląskim powstały w odpowiedzi na po-



trzebności także otrzyma specjalistyczne wsparcie ze strony psychologa. Placówki te pełnią kluczową rolę w procesie akceptacji nowej sytuacji życiowej – powiedział przewodniczący Stowarzyszenia Stomików POL-ILKO i współorganizator kampanii „STOMAlife. Odkryj stomię”.

Poradnie stomijne powstają w ramach kampanii społecznej „STOMAlife. Odkryj stomię”. Jej celem jest walka z wykluczeniem społecznym dotykającym stomików, przelamanie tabu związanego ze stomią oraz edukacja pacjentów i społeczeństwa w zakresie faktów i mitów z nią związanych. Misją inicjatywy jest zbudowanie powszechnej akceptacji dla stomików, tak by bez obaw mogli powrócić do normalnej aktywności zawodowej i społecznej.

### Ważność dla pacjenta

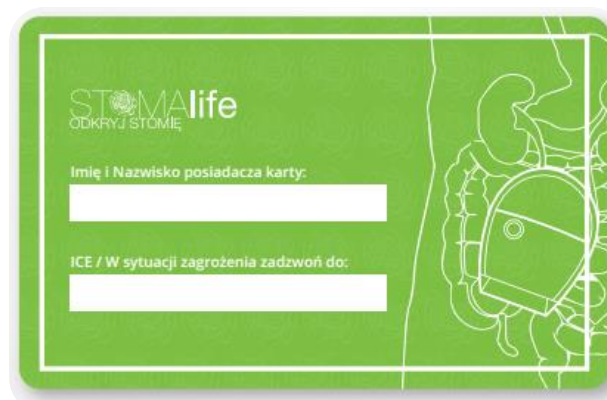
W przypadku choroby w Słupsku, istotną jest także możliwość uzyskania wsparcia ze strony psychologa, czy powrotu do dawnej kondycji pod okiem rehabilitanta.

Zarówno dla stomików, jak i ich najbliższych wzyty są bezpłatne, nie trzeba mieć skierowania, a wcześniejsza rejestracja odbywa się drogą telefoniczną pod numerem 664 321 327. ●

# Karta stomika



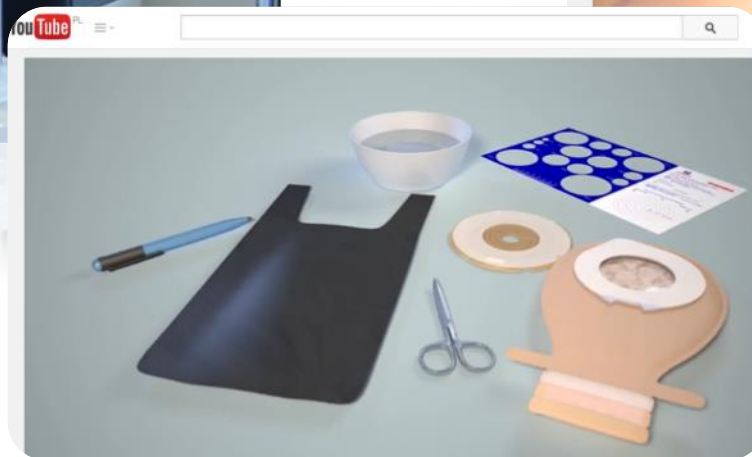
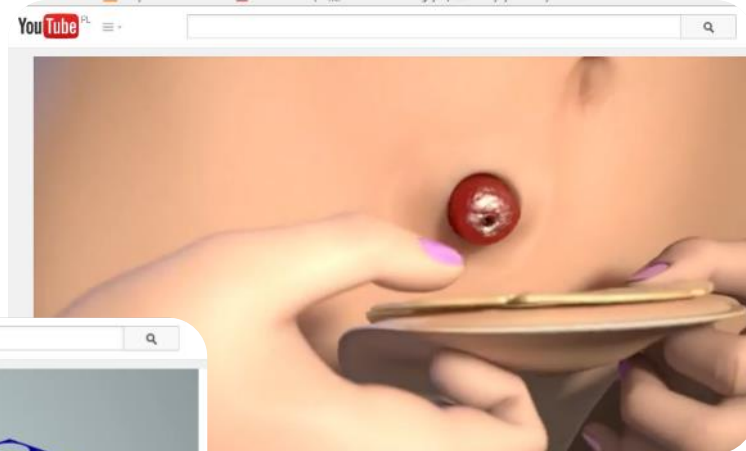
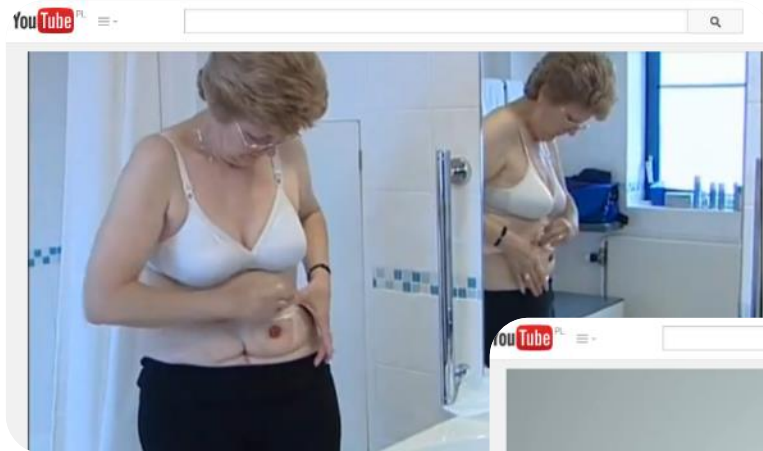
- Karta oraz zaświadczenie lekarskie wspomagające stomików w różnych sytuacjach np. podczas ewentualnej kontroli na przejściu granicznym.
- Treści opracowane we współpracy z profesorem Krzysztofem Bieleckim
- Tłumaczenie w siedmiu językach: angielskim, francuskim, niemieckim, hiszpańskim, rosyjskim, włoskim, greckim. Projekt kart jest gotowy i oczekuje na ostateczną akceptację.





# Działania edukacyjne dla lekarzy i pielęgniarek

- Szkolenia personelu medycznego – filmy instruktażowe dla pielęgniarek przedstawiające historie pacjentów, ich problemy oraz zmianę worków, a także animacje przedstawiające metody wyłaniania stomii i podstawowe informacje o sprzęcie stomijnym (rodzaje, zdejmowanie, utylizacja)



# Filmowe materiały poradnikowe

➤ Filmy instruktażowe i animacje:

<https://www.youtube.com/channel/UCASbzNodoHFGsAkgtIJwioQ>

YouTube<sup>PL</sup>



STOMAlife. Odkryj stomię

Filmy

Playlisty

Kanały

Dyskusja

Informacje



STOMAlife. Odkryj stomię przestał(a) film 2 dni temu



## Worki stomijne - sprzęt jednoczęściowy

autor: STOMAlife. Odkryj stomię • 2 dni temu • 7 wyświetleń

Animacja przedstawia stomijny sprzęt jednoczęściowy



STOMAlife. Odkryj stomię przestał(a) film 2 dni temu



## Worki stomijne - sprzęt dwuczęściowy

autor: STOMAlife. Odkryj stomię • 2 dni temu • 10 wyświetleń

Animacja opisuje stomijny sprzęt dwuczęściowy

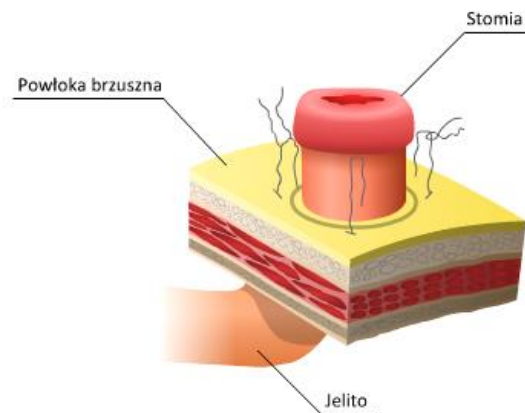
Worki stomijne - sprzęt dwuczęściowy





# Szkolenia online

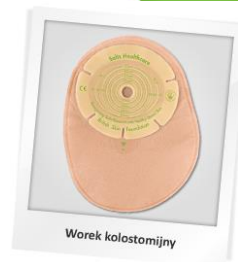
- Pierwszy w Polsce interaktywny kurs dotyczący stomii i jej pielęgnacji.
- 2 części + quiz sprawdzający
- Możliwość uzyskania certyfikatu
- Ponad **600** uczestników,
- **200** certyfikatów dla personelu medycznego



Schemat wyłonienia stomii



**BEZPŁATNE**  
**SZKOLENIE ONLINE**  
STOMAlife  
ODKRYJ STOMIĘ



W zależności od typu wyłonionej stomii wyróżniamy worki kolostomijne, ileostomijne oraz urostomijne. Aby dowiedzieć się więcej na ich temat, kliknij każde z widocznych na ekranie zdjęć.



# Atlasy stomijne

- Atlasy – narzędzie pracy dla lekarzy, pomocne w omówieniu z pacjentem kluczowych kwestii w urostomii, kolostomii i ileostomii

## Zmiana sprzętu stomijnego



**Zalecenia**  
Pamiętaj, aby regularnie kontrolować rozmiar swojej stomii.

**Zasady postępowania**  
Przed założeniem płytki umyj dokładnie ręce. Przyklejaj od góry do dołu dokładnie dociskaj.

## Rehabilitacja

**Pilates**

**Joga**

**Zasady wykonywania ćwiczeń wzmacniających mięśnie brzucha:**

1. Ćwiczenia wykonuj wolno, spokojnie, dokładnie.
2. Energetyczne ruchy nie są wskazane, zachowaj ich płynność.
3. Każde ćwiczenie zaciągaj od 5 powtórzeń. Zwiększ ich liczbę w zależności od możliwości.
4. Staraj się nie wstrzymywać oddechu w trakcie ćwiczeń.
5. Wykonując ćwiczenia oddechowe stój spokojnie - wdech nosem, wydech przez usta.
6. Nie forsuj organizmu zbyt mocno, stój się do zasady - lepiej mniej, a częściej.
7. W razie nadmiernego wysiłku, zrób przerwę.
8. Pamiętaj o systematyczności w wykonywaniu ćwiczeń.

**Zasady postępowania**

- W początkowym okresie postoperacyjnym ważną jest profilaktyka przeciwzapobiegawcza.
- Nadcięża oraz ostabione mięśnie brzucha wpływają na rozwój przepukliny.
- Po okresie 3 miesięcy powoli sięgaj się na stopniowej odbudowie tkanki mięśniowej okolicy brzucha.
- W początkowej fazie rehabilitacji zaleca się unikanie asymetrycznych prostych i ugiętych, uruchamiających ruchy zmięśniających mięśni brzucha.
- Odpowiednie ćwiczenia na mięsień brzucha i używanie pasów przeciwzapobiegawczych zmniejszą ryzyko rozwoju przepukliny.
- Noszenie w trakcie ćwiczeń odpowiednio dobrane odziany stymuluje dodatkową zabieg pielęgnacji.
- Nauka prawidłowego podchylenia w prawidłowo poprowadzonej i używanej pozycji treningowej umożliwia skuteczny element profilaktyki przeciwzapobiegawczej.
- Pamiętaj zatem pamiętać o odpowiednio wybranej skomunikacji z lekarzem prowadzącym.

## Opieka nad kolostomią – wskazówki praktyczne II

Aktywność fizyczna – gimnastyka	Dieta	Odzież	Problemy
			<p><b>Gasiki</b></p> <p><b>Nieprzyjemne zapachy</b></p> <p><b>Biegunki</b></p>

## Opieka nad kolostomią – wskazówki praktyczne I

Regularnie zmieniaj sprzęt stomijny	Dbaj o higienę stomii	Korzystaj z lustra
<b>Przytrzymuj palcami skórę podczas odklejania płytki</b>	<b>Przy przekrwieniu nie panikuj</b>	<b>Dobierz właściwy rodzaj sprzętu</b>

# Sesja zdjęciowa

- Sesja zdjęciowa, z udziałem ambasadorki kampanii Pauliny Kaszuby
- Zdjęcia mają komunikować wszystkim stomikom, że stomia nie jest powodem do wstydu i ukrywania się przed światem
- Opublikowane fotografie mają także stać się pretekstem do dyskusji w mediach

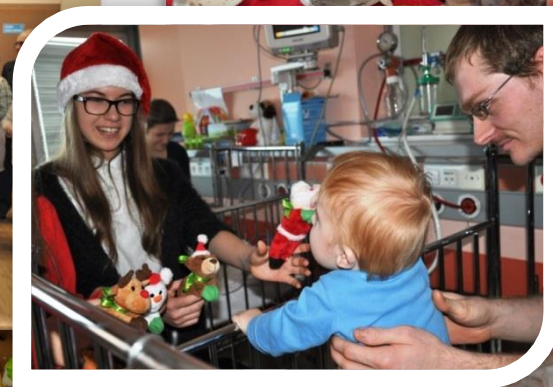




# Spotkania ze stomikami

STOMAlife  
ODKRYJ STOMIĘ

W ramach kampanii „STOMAlife. Odkryj stomię” organizowane są regularne spotkania, które stają się pretekstem do rozmowy na temat problemów stomii, ale towarzyszy im także mnóstwo kreatywnej zabawy i uśmiechu.







# Efekty medialne



- Zasięg blisko **9 mln** osób AVE **1,5 mln** złotych

### Stomia u dzieci zazwyczaj jest czasowa

## 67 proc.

pacjentów ze stomią odczuwa ograniczenia w kontaktach z otoczeniem, zarówno z powodów fizycznych, jak i psychicznych (dane kampanii „STOMAlife. Odkryj stomię”).

Okolo 75 proc. stomii u pacjentów poniżej 18. roku życia wyłanianych jest w grupie noworodków i niemowląt. W większości przypadków u dzieci stomia jest sposobem leczenia, a jej zastosowanie ma charakter czasowy.

Stomia to celowe chirurgiczne wytworzone połączenie światła jelita z powierzchnią skóry brzucha. W zależności od miejsca wyłonięcia wyróżniamy: kolostomię – połączenie światła jelita grubego ze skórą, ileostomię – połączenie światła jelita cienkiego ze skórą i urostomię – połączenie światła dróg moczowych bezpośrednio ze skórą lub poprzez jelito cienkie.

W okresie noworodkowym przyczyną wyłonięcia stomii są przede wszystkim wady wrodzone, takie jak rozszczepienie odbytu, niedrożność jelita cienkiego lub grubego czy kloaka – połączenie dolnych dróg moczowych i końcowego odcinka przewodu pokarmowego.

„Wykazaniem do wyłonięcia stomii w okresie noworodkowym mogą być zaburzenia unerwienia przewodu pokarmowego: wrodzony brak zwężeń nerwowych (choroba Hirschsprunga), a u dzieci najczęściej wrodzone

Poradnie stomijne

## PULS Medycyny

pulsmedycyny.pl

Dla Prenumeratorów Puls Farmacji Złoty Skalpel Lista Stu Dialog dla z

INFORMACJE PRAWO PRACA SZPITAL XXI W. MŁODY LEKARZ MEDYCYNĄ GIEŁDA SKLEP

### 7010 metrów marzeń alpinisty-stomika

2015-02-03 13:37

IKA

Wykop Facebook Twitter LinkedIn EMAIL drukuj

W wybranych szpitalach można obejrzeć wystawę zdjęć „7010 metrów marzeń”, zorganizowaną w ramach kampanii „STOMAlife. Odkryj stomię”. Fotografie pochodzą z wyprawy stomika Tomasza Tobiaszewskiego na dowódem na to, że ze stomią można nie tylko



U Tomasza Tobiasza 12 lat temu, alpinista został stomikiem. W najwyższy szczyt Europy znajdującej się w okolicy granicy Kazachstanu ostatniej wyprawy. I dotrzeć na sam szczyt.

„Nie zawsze postaw jest podejmowanie

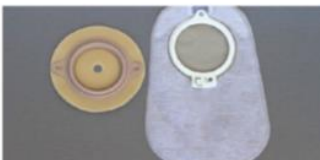
Tagi



SYSTEM BIZNES PACJENT LEKARZ PIELĘGNANIE

### Przełamujmy tabu życia ze stomią

Aliza Duda 23 kwietnia 2014 13:40



Fot. Thinkstock / Getty Images

Tylko jedna pacjenta jest dobrze wybudowana przed operacją stomii. Zanim podda się stomii na kampanii „STOMAlife. Odkryj stomię”.

Kampania skierowana jest do pacjentów, opiekunów i lekarzy. Jej celem jest wywołanie zmiany w opinii publicznej i zwiększenie wiedzy o stomii. W ramach kampanii organizowane są wyprawy stomików na szczyty górskie. W tym celu w ramach kampanii organizowane są wyprawy stomików na szczyty górskie. W tym celu w ramach kampanii organizowane są wyprawy stomików na szczyty górskie.

## babyonline.pl

CIĄŻA I PORÓD NIEMOWIŁE MAŁE DZIECKO PRZEDSZKOLAK RODZINA PRZEPISY

### Ciąża u kobiet ze stomią – jakie trzeba wykonać badania?

Monika Karbarczyk 12.11.2014

Wyłonienie stomii wiąże się z zmianą trybu życia, jednak nie oznacza rezygnacji z życia intymnego. Kobiety ze stomią mogą zaisc w ciąży. Chociaż przez cały ten czas będą musiały być pod szczególną kontrolą lekarzy.

Więcej na temat: Czy jesteś gotowa na dziecko? - Sprawdź!

## Puls Biznesu PREMIUM

Zaloguj Zarejestruj się

Puls Dnia	Puls Inwestora	Puls Firmy	Sekcje
-----------	----------------	------------	--------

## Odkryj stomię – bezpłatne szkolenia online

IWONA KAZIMIERSKA  
redakcja@pb.pl

DODAJ DO SPOWKWA

W ramach kampanii „STOMAlife. Odkryj stomię” ruszył pierwszy w Polsce interaktywny kurs dotyczący stomii i jej pielęgnacji. Szkolenie jest dla każdego nieodpłatnie dostępne i kończy się wydaniem zaświadczenia o odbyciu kursu.

Pozostało 1229 znaków...



# Efekty medialne

# STOMAlife

ODKRYJ STOMIĘ

Ponad 40 tys. Polaków żyje ze stomią

2014-07-09 | 06:00

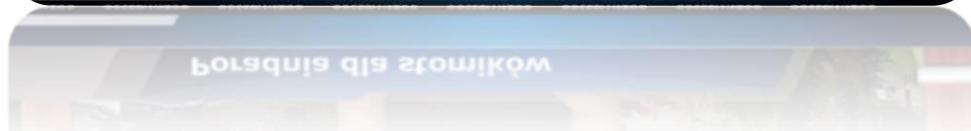
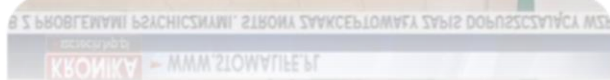


Ze stomią można żyć normalnie



# Zainteresowanie telewizji regionalnych

STOMAlife  
ODKRYJ STOMIĘ





Ogólnopolska kampania społeczna

STOMALife  
ODKRYJ STOMIĘ

Organizatorzy:

*J-elita* Polskie Towarzystwo Wspierania  
Osób z Nieswoistymi Zapaleniami Jelita

**PO!lko**  
Polskie Towarzystwo  
Stomijne



Fundacja im. dr. Macieja Hilgiera