



## TworzyMY atmosferę W PODRÓŻY

### PrzEKO naj się do JAZDY

**Usuń** niepotrzebne rzeczy z bagażnika.

**Ogranicz** używanie klimatyzacji.

**Nie przyspieszaj** niepotrzebnie, **hamuj** silnikiem.

**Jedź** zawsze na możliwie najwyższym biegu.

### Bądź na czas i na czasie

**Zabieraj** pasażerów, kiedy wyruszasz w trasę.

**Zostaw** samochód **i wskocz** do autobusu w strefie **PARKUJ&JEDŹ**.

**Jedź** z kolegą do pracy, **oszczędzisz** pieniądze i powietrze.

WIĘCEJ PORAD:  
[www.tworzyMYatmosfere.pl](http://www.tworzyMYatmosfere.pl)



**TWORZYM**  
atmosferę

**TWÓRZ Z NAMI!**



[facebook.com/MinSrodowiska](https://facebook.com/MinSrodowiska)

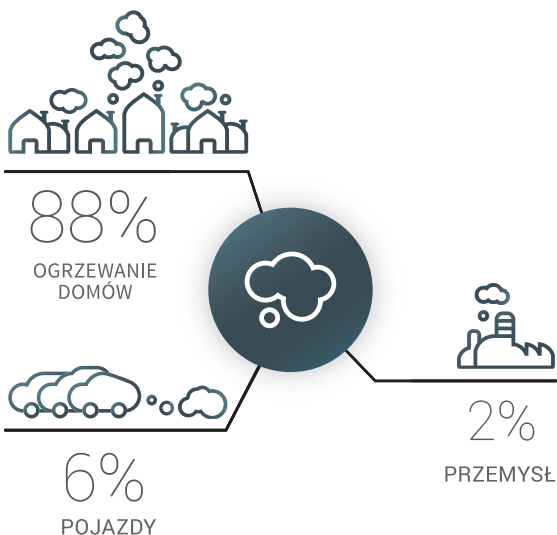
Zachowaj tę ulotkę. Porady możesz powiesić na lodówce lub wziąć ze sobą w samochodzie.



Sfinansowano ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

## CO TO JEST ATMOSFERA?

Atmosfera – chociaż jej nie widać – jest dobrem, z którego korzystamy przez cały czas. Z każdym oddechem pobieramy z niej życiodajny tlen. Warto więc uświadomić sobie, jak ważny jest stan powietrza. Od tego, czy jest czyste, zależy nasze zdrowie! Dlatego Ministerstwo Środowiska zainicjowało ogólnopolską akcję ochrony powietrza, która zwraca uwagę na fakt, że to my – wszyscy razem – **TWORZYMY ATMOSFERĘ!**



Wbrew powszechnemu przekonaniu, to nie przemysł najbardziej zatruwa powietrze. Rygorystyczne przepisy, a także nowoczesne metody produkcji i zaawansowane filtry sprawiają, że udział fabryk w toksycznych zanieczyszczeniach powietrza to tylko 2%.

To my, paląc w przestarzałych piecach, używając opału złej jakości i śmieci do ogrzewania domu oraz korzystając z samochodów, każdego dnia produkujemy szkodliwe substancje, które są przyczyną raka płuc i innych chorób przewlekłych.

Od działania każdego z nas zależy, czy powietrze będzie czyste, a my i nasze dzieci zdrowi.  
**WŁĄCZ SIĘ W TWORZENIE ATMOSFERY.**

## CZY WIESZ, ŻE...?

**PONAD 40 TYSIĘCY OSÓB CO ROKU UMIERA NA CHOROBY WYWOŁANE ZŁYM STANEM POWIETRZA.**

**TO WIĘCEJ OFIAR NIŻ W WYPADKACH DROGOWYCH!**

### Toksyczne substancje powstałe

w wyniku spalania odpadów (np. foliowych opakowań czy plastikowych butelek i innych tworzyw sztucznych) w domowym piecu **trafiają do Twoich płuc.**

**Wymiana starego pieca na nowoczesny pozwala zaoszczędzić nawet 2 000 złotych** na kosztach ogrzewania!

**Już 63% Europejczyków coraz częściej rezygnuje z podróży samochodem, żeby ograniczyć wytwarzanie spalin,** chronić powietrze i swoje zdrowie.

**1 km można pokonać piechotą w 10 minut,** czyli szybciej niż samochodem. Spacer oznacza także **mniej zanieczyszczoną okolicę** i brak problemu ze znalezieniem miejsca parkingowego!

**1 hektar lasu liściastego wytwarza około 700 kg tlenu,** który zaspokaja dobowe **zapotrzebowanie 2500 ludzi** – to aż 625 czteroosobowych rodzin! Rośliny w naszym otoczeniu pochłaniają także **zanieczyszczenia powietrza.**



## TworzyMY atmosferę W DOMU

### Ogrzewaj z głową

**Wymień** piec na nowoczesny i używaj opału dobrej jakości.

**Skorzystaj** z dofinansowania na piec (Program KAWKA).

Regularnie **czyść** wnętrze kotła i komin.

**Nie pal** śmieci i tworzyw sztucznych.

**Zainwestuj** w odnawialne źródła energii.

**Zapewnij** dostęp powietrza do pieca.

**Grzej** dłużej, a nie mocniej.

### Dbaj o otoczenie

**Zainicjuj** termomodernizację budynku.

**Edukuj** najmłodszych.

**Reaguj,** gdy ktoś pali śmieci.

**Sadź** rośliny w okolicy, bo oczyszczają powietrze.

Odetnij i powieś na lodówce lub weź do samochodu.

