



## RAK JELITA GRUBEGO

MNIE  
NIE  
DOTYCZY?

### CO ROKU NA RAKA JELITA GRUBEGO ZAPADA PONAD 14 000 POLAKÓW

Ponad 9 000 umiera. Większość z nich nigdy nie miała wykonanej kolonoskopii. Jedyny sposób na zmianę tych statystyk to badanie jak największej liczby osób!

### CO TO JEST KOLONOSKOPIA?

Kolonoskopia to badanie, które polega na wprowadzeniu przez odbyt giętkiego instrumentu – kolonoskopu i obejrzeniu błony śluzowej całego jelita grubego. W trakcie badania można usuwać polipy, które są stanem przedrakowym. Badanie to pozwala także na wykrywanie niezaawansowanych raków jelita grubego, które długo nie dają objawów. Taki nowotwór można **trwale wyleczyć u prawie 100 % osób**. Kolonoskopia jest preferowaną metodą przesiewową raka jelita grubego. Możliwość usuwania polipów – stanów przedrakowych oraz wykrywanie nowotworów we wczesnych stadiach zaawansowania daje możliwość obniżenia zapadalności i umieralności z powodu raka jelita grubego.

### DLACZEGO WAŻNE SĄ REGULARNE BADANIA?

We wczesnych stadiach rak jelita grubego **daje się trwale wyleczyć u prawie 100 % chorych**. Kolonoskopię wystarczy wykonywać u większości osób raz na 10 lat.

• ZDROWA GMINA – PROGRAM PROFILAKTYKI NOWOTWOROWEJ •



## KOLONOSKOPIA RATUJE ŻYCIE

**NIE ZWLEKAJ!  
IDŹ NA BADANIE!**

### JEŚLI:

- jesteś w wieku 50-65 lat i nie masz objawów raka jelita grubego,
  - masz ukończone 40 lat i jesteś obciążony genetycznie – masz co najmniej jednego krewnego pierwszego stopnia z rozpoznaniem raka jelita grubego,
- jesteś w wieku 25-65 lat i pochodzisz z rodziny szczególnego ryzyka,  
**złóż się na bezpłatne badanie kolonoskopowe organizowane przez Narodowy Program Zwalczenia Chorób Nowotworowych.**

Informacji o tym, gdzie możesz zgłosić się na bezpłatne badania szukaj na plakatach i stronie internetowej:

**[www.konkurszdrowagmina.pl](http://www.konkurszdrowagmina.pl)**



partner:



GlaxoSmithKline

organizator:



POLSKA UNIA ONKOLOGII

• **ZDROWA GMINA – PROGRAM PROFILAKTYKI NOWOTWOROWEJ** •

